

*Л. Кириллова*

## *Тайная наука о строении человека.*

*На основе указанных источников сделана попытка объяснить основные эзотерические сведения построения человека. Изложенное не является исчерпывающим отражением всего многообразия информации по этой теме. Задачей автора было сделать изложение кратким и доступным для изучающих эзотерику.*

# Содержание:

<b>ЧАСТЬ 1.....</b>	<b>3</b>
<b>МОНАДА.....</b>	<b>3</b>
<b>ВЫСШАЯ ТРИАДА.....</b>	<b>6</b>
Атма – седьмой принцип .....	7
Буддхи – Шестой принцип .....	8
Высший манас – Пятый принцип .....	8
<b>НИЗШАЯ ТРИАДА.....</b>	<b>9</b>
<b>ЧАСТЬ 2.....</b>	<b>14</b>
<b>ТОНКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>14</b>
Эфирное тело .....	14
Астральное тело.....	18
Ментальное тело.....	25
<b>БЕССМЕРТНЫЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА.....</b>	<b>29</b>
Каузальное тело .....	29
Буддхическое тело.....	31
Атмическое тело.....	32
<b>АУРА.....</b>	<b>33</b>
<b>ЧАСТЬ 3.....</b>	<b>35</b>
<b>ЦЕНТРЫ.....</b>	<b>35</b>
Муладхара (Корневой центр) .....	36
Свадхистана (Брюшной центр) .....	37
Манипура (Центр солнечного сплетения, пупковый центр) .....	37
Анахата (Сердечный центр) .....	38
Вишудха (Центр гортани).....	40
Аджна (Третий глаз).....	40
Сахасрара (Брахмарандра).....	44

# ТАЙНАЯ НАУКА О СТРОЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

## ЧАСТЬ 1

Все религии мира, все древнейшие эзотерические доктрины как западные, так и восточные говорят о божественной природе человека. В Библии сказано, что человек создан по Образу и Подобию Бога. Учение Христа гласит: *"Вы – боги"* [Иоанн, гл.10,34] и *"будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный"* [Матф. гл.5,48]. Каким образом человек смертный может стать подобным Богу? Учение Агни Йоги говорит: *"Космос един, и человек – его часть лучшего устремления"* [Беспр.§160]; и далее: *"человек часть космической энергии, часть стихий, часть разума, часть сознания высшей материи"* [Беспр.§ 150].

### ***Каким образом человек связан с Космосом и является Его частью?***

Чтобы попытаться ответить на эти вопросы, человек должен познать себя. *"Познай себя и ты познаешь Вселенную"* – говорят мудрецы, а чтобы познать себя, надо понять, как же устроен истинный человек. Истинный человек имеет несколько составляющих частей, представляющих собой тонкие, невидимые структуры.

1. Монада – Зерно Духа,
2. Высшая Триада – Дух,
3. Низшая триада,
4. Тонкие тела,
5. Центры (чакры)

***Монада и триады – самые малоосвещённые темы, так как эти составляющие всегда были крайне сокровенными в эзотерической доктрине.*** Кроме того, в определении сущности Монады, как и других тонких составляющих человека, нет однозначности, т. к. каждая составляющая человека имеет свои высшие и низшие качества, которые могут быть отнесены к разным структурам человека.

## МОНАДА

Прежде чем понять, что такое Монада, представим упрощённый процесс начала Мироздания. После Великой Космической ночи (Махапралайи) начинается Великий День – Махаманвантара. В определённый этап проявления Космоса из Абсолюта (Парабрамана) излучается Центральное Духовное Солнце (далее ЦДС), которое в Тайной Доктрине названо *"Дыханием Абсолюта"* [1-1, с.352], *"Блестящим Сыном Отца"*, который *"... сияет, как Солнце"* [там же, с.66] Это ЦДС является для проявляемого Космоса Солнечной Монадой (Вселенской) [2, с.141; 3, с.81,82;10.12.54]. ЦДС излучившееся из Абсолюта как *"Основное Солнце уявлено на отражении Его в различной степени в Солнцах Проявленного Космоса"* [3, там же], т.е. Духовная Энергия Основного Солнца отражается и в Солнце нашей Солнечной системы [2, с.403], которое является ЦДС, т.е. Солнечной Монадой нашей Солнечной системы. В определённый этап проявления ***из ЦДС (солнечной Монады) изливаются её Искры, называемые тоже***

**Манадами.** "Божественные Искры, основополагающая энергия всех жизней, изливается из ЦДС определёнными волнами..." [2, с.304].

Монада является частичкой Божественной Монады, т.е. Центрального Духовного Солнца, которое характеризуется, как Пламенеющее, Блистающее Пространство Света. **Монады – это воплощающиеся Искры Огня** [2, с.273]. Живая Этика определяет Монаду как "тело Огня" [4-1, с.548]. Огонь – это основное начало, пронизывающее все сферы Мироздания, на принципе Огня возрождается мир. "Божественная Монада находится в каждом минерале, в каждом растении, в каждом проявлении, ибо без этого огненного зерна нет и жизни" [3, с.232; 18.06.35]. Эти Искры Огня – Монады – лежат также в основе создания человека.

В Тайной Доктрине сказано, что в начале Манвантары ЦДС "возникает, как Центр сознательной энергии" [1,1-1, с. 177]. Монада, являясь частицей этого центра, представляет собой Единицу его сознания. Но Монада находится на своём монадическом плане Солнечной системы (плане Анупадака) [табл.1], и она может быть сознательна только на этом плане. Монада обладает самосознанием только своего мира. разъясняется, что сознание Монады обращено вовнутрь, она не осознаёт внешнее [5, с.36]. Чтобы осознать внешнее, Монада должна погружаться в другие миры (планы), ощущать энергию этих миров, накапливать, обретать иную энергию сознания. Монада должна пройти множество циклов эволюции на разных планах Солнечной системы, в разных царствах, чтобы обрести индивидуальное сознание, стать "человеческой" Монадой, стать Зерном Духа человека, "Монада есть капля из запредельного Безбрежного Океана... Она божественна в своём высшем аспекте и человеческая в своём низшем состоянии" [1,2-1, с.227]. Чтобы рассмотреть стадии, через которые проходит Монада, и понять каким образом она приобретает первоначальные аспекты сознания, вернёмся опять к начальным этапам Манвантары. ЦДС в своём проявлении троично. Оно излучает энергию трёх вибрационных качеств, или трёх различных выражений Единого Сознания, которое заключено в ЦДС. Для создания Вселенной в её огромном многообразии Единое Сознание Центрального Солнца не может быть одноаспектным. **Три различных по качествам энергии, излучающиеся из ЦДС, названы Логосами** (с греч. букв. "слово"; тайная наука трактует Логос как вибрации, движение Божественной энергии). **Единый ЦДС проявляется как Троица.**

**Первый Логос** представляет собой энергию Воли к Проявлению. Энергия самодостаточной Воли даёт импульс к проявлению.

**Второй Логос** представляет собой энергию Любви. Воля вдохновляется Любовью, Высшей Творческой энергией. Любовью создана Вселенная – говорят древние мудрецы.

**Третий Логос** представляет собой энергию Творческого Разума, Высшего Разума в действии. Все три качества энергии присутствуют в каждом Логосе, но одно преобладающее качество отражено в определённом Логосе.

**Монады излучаются из ЦДС только после того, как последовательно излучились три Логоса**, т. к. должны быть созданы поля проявления трёх Логосов, три сферы их энергий, через которые пройдут Монады, чтобы заключить в себе три потенциала энергий. Пройдя через сферу проявления Первого Логоса, монады обретают Его Волю к проявлению. Движимые этой Волей, Монады переходят в сферу Второго Логоса

и\_приобретают качество его энергии – Любви. И, наконец, пройдя через сферу *Третьего Логоса*, Монады приобретают стремление к познанию, Творческий разум. Таким образом, Монада также являет собой Троицу, т. к. состоит из трёх "Ликов", пребывающих на самых высоких планах. В процессе эволюции Вселенной Монада должна проявить все заложенные в ней качества энергий. Для этого она проходит эволюцию на разных планах и в разных царствах. Прежде чем стать монадой "человеческой", т.е. стать основой для создания человеческого царства, она должна пройти длиннейшие циклы развития сначала трёх царств элементарных, которые населены духами Природы (ундины, серпиды, гномы), затем трёх царств физического мира – минерального, растительного, животного. В этих проявлениях Монада может быть понята не более, чем частицей безличного космического самосознания, *"не похожего на то, с которым знакомы мы"* [7, с.124]. Все усилия творческих сил Космоса направлены на то, чтобы Безличную Монаду превратить в мыслящую индивидуальность. В каждом царстве природы – минеральном, растительном, животном – Монада проходит несколько циклов развития на планетах Солнечной системы. Первый импульс безличным Монадам даётся при развитии цикла царства минерального. *"По мере восхождения из простых к более сложным организмам Монада, или зерно духа, остаётся всегда неизменной в стихийной цельности своей, но эманации, или излучения этого зерна изменяются в зависимости от роста сознания оживляемого им организма. Следовательно, чем сложнее и утончённее организм, тем излучения Монады становятся богаче и тоньше"* [3, с.232;18.06.35].

В низших царствах Монады не индивидуальны. Они объединены в Групповые Души (вместе с Высшей и низшей Триадами-см. "Высшая Триада"). Достигнув высших степеней развития в Групповой животной душе, животные приобретают способность к индивидуализации. На Лунной планетарной цепи Монады заканчивают цикл развития животного царства. *"Тайная Доктрина"* описывает процесс перехода Монад с Лунной планетарной цепи на Земную планетарную цепь и циклы развития Монад человеческого царства на глобусе Д – на нашей планете Земля. Эта тема относится к большому самостоятельному разделу *"Коренные Расы Человечества"*. Монада множество раз воплощается в каждой Расе, накапливая индивидуальное сознание. Наконец, благодаря воздействию Солнечных Предков человечества, каждая человеческая сущность приобретает индивидуальное Эго, происходит слияние Монады с человеком. *"Тайная Доктрина"* сравнивает Монаду *"с нерушимой звездой божественного света и огня, низвергнутую на нашу Землю, как доска спасения для личностей..."*, которые *"должны уцепиться за неё, и приобщившись таким образом к её божественной природе, достичь бессмертия"* [1-1, с.224].

После каждого воплощения человека часть его высокодуховного сознания (Высшего Манаса) присоединяется к Монаде. Эволюция человека зависит от того, какими энергиями он дополняет свою Монаду. *"Нужно человечеству подумать, чем оно окутывает свою Монаду, чем покрывается это бессмертное зерно?... на устремлённом зерне строится явленная эволюция. И беспределен путь мощи зерна!"* [Бесп.,§ 353]. Свободная воля выбора человека может направить его к выбору того или иного пути – добра или зла. Если он упорно идёт по пути зла, не напитывает свою Монаду высшими

энергиями, Монада и Высшие принципы отделяются от личности (низших принципов), как от неугодного проводника. Отделившись, в какой-то период они выстраивают другие проводники – личности в разных воплощениях, чтобы продолжить своё продвижение. Личность же без Монады уничтожается, т.е. её составляющие рассеиваются в соответствующие миры. Таким образом, Индивидуальность – Монада и Высшая Триада – сохраняется, а уничтожается только личность [3, с.235,236; 31.08.36], не желающая устремляться к совершенствованию в течение многих воплощений.

**Что происходит с Монадами в периоды перерыва творческой деятельности, т.е. во время Пралай?** В период Малых Пралай Монада не исчезает, не уничтожается. С новой Манвантарой Монада возникает как ещё более возвышенная Сущность и на более высоком плане, чтобы начать новый цикл усовершенствования на новом Глобусе Планеты или в новом её Круге. В период Солнечной Пралайи всё очищенное человечество (Монады) погружается в Нирвану, после которой оно будет рождено в новой Солнечной Системе, более высокой. Во время Солнечной Пралайи Монада также не уничтожается, все её накопления сохраняются. В начале Солнечной Манвантары к Монадам притянутся элементы нового материального мира, разбросанные в космической пыли. Они по степени развития будут сочетаться в новых семь стадий эволюции.

**В период Великой Космической Ночи (Махапралайи) всё поглотится Единым Абсолютом. Бесконечность, из которой Монада изошла, не имеет ни начала, ни конца. Монада живёт в вечности и беспредельности. "И это есть тайна"** [8, с.89;1-1, с.326;2, с.336].

## ВЫСШАЯ ТРИАДА

Монада для обретения индивидуального сознания, для развития своих аспектов должна погрузиться в более плотные планы. По своей природе она не может опуститься ниже плана Анупадака [см.табл.1], поэтому монада должна создать своё отражение, своё тело в более плотных планах. Как было сказано выше, **монада троична, то есть имеет три аспекта, три качества – Воли, Любви, Творческого разума.** Как мощные вибрации Солнца вызывают в материи физического плана вибрации, которые мы называем лучами, так и Монада (как малое Солнце человека) вызывает вибрации в материи тех планов, в которых она создаёт свой проводник. Монада излучает троичный луч, соответствующий по аспектам, своему трёхликому источнику. Часть луча с вибрациями **качества Воли**, проходя через Атмический план, присваивает атом этого плана, который в восточной доктрине назван **Атма, или Седьмым принципом.** Часть луча с вибрациями **качества Любви**, проходя через Буддхический план, присваивает атом этого плана, который назван **Буддхи, или Шестым принципом.** И, наконец, часть луча с вибрациями **Творческого Разума**, проходя через Высший Ментальный план, присваивает атом этого плана, который назван Высшим Манасом, или **Пятым принципом** [12, с.44].

**Что имеется в виду под " принципом" в данном случае?** В экзотерическом толковании "принцип" – это основное, исходное положение какой-либо теории. Но "Тайная Доктрина" применяет слово "принцип" для обозначения элементов (начал) или первичных сущностей, основных дифференциаций, на которых и из которых построено всё. **"Мы применяем этот термин для обозначения семи индивидуальных и фундаментальных**

аспектов *Единой Всеобщей реальности в Космосе и в человеке*" – объясняет Е.П.Блаватская в Теософском словаре. Три атома есть три вечных непреходящих принципа человека. Атма - Буддхи - Манас есть Высшая Триада человека, Высшее Эго, его Дух. [СХЕМА1], (12, с.43; 3, с.220,221,11.06.35;2, с.344;13, с.24;17, с.204;14, с.700). Трёхликая Монада отразила себя в *"Небесном Человеке"*. *"Иссияв и подобрал"* три атома, Монада с их помощью формирует покровы жизни (тела) на ещё более плотных планах [15, с.44].

В эзотерической литературе встречаются различающиеся классификации принципов и аспектов. Е.И.Рерих в письмах говорит о том, что *"число принципов, их подразделения и сочетания их"*, входящие в Высшую Триаду и низшее начало человека, варьируются в разных доктринах и школах. Кроме того, для учеников внешнего круга и внутреннего также давались отличающиеся сочетания принципов [3, с.219; 11.06.35;17, с.235]. Каждый принцип имеет свои высшие и низшие проявления или качества, все принципы являются качествами единой основной энергии, проявляющейся на разных планах через разные проводники (там же). Также не всегда Высшая Триада названа Высшим Эго, но только её Пятый принцип – Высший Манас. Это объясняется тем, что ***Высший Манас является преобладающим отображением духовного состояния человека.***

Монада становится индивидуальным Эго, когда она воплощается [3, с.233;30.07.35]. Эта троичная сущность – ***Атма-Буддхи-Манас – есть воплощающееся Эго, "Я Есмь"***, Бог в человеке. Высшее Эго должно использовать свою духовную жизнь с целью преобразования низших форм энергии в высшие, что должно быть в конце концов возвращено Абсолюту. В Тайной Доктрине, в Станце VII-4 сказано так о Высшей Триаде: *"Это есть корень никогда не умирающий; три-язычное пламя четырёх фитилей..."* [18, с.292]. Здесь под четырьмя фитилями имеется в виду четыре низших аспекта человека [табл.2], которые будут рассмотрены далее. Процесс образования Высшей Триады, соединение её с человеком и пробуждение происходит в течение длительных этапов эволюции, как мы уже упоминали выше. О трёх высших принципах, составляющих Высшую Триаду человека, информации даётся немного. И, как уже говорилось, определения этих принципов неоднозначны.

## Атма – седьмой принцип

***Атма олицетворяет Духовную Волю.*** Е.П.Блаватская определяет Атму как Вселенский Дух. В письме Е.И.Рерих определение Атмы раскрыто более широко: *"...высший, или основной синтетический принцип есть огненная энергия жизни или духа, разлитая во всем космосе, требующая для своего фокусирования шестой принцип, или Буддхи..."* [3,11.06.35]. Эта огненная энергия существует всегда *"в вечном свете"*, даже *"когда горючее израсходовано и пламя погасло, ибо тот огонь не находится ни в пламени, ни в горючем, ...но находится над, под ними и везде"* [19, с.265]. Седьмой принцип всегда присущ, как скрытая сила, каждому принципу – даже телу [8, с.56]. Атма – *"это не качество, не количество, ещё меньше форма, но скорее Пространство, занятое в этом океане духа результатами или следствиями, запечатлёнными в нем"* [8, с.52]. Троичный луч, который испускает Монада на три плана для образования Высшей Триады, называется духовной нитью (серебряной), или сутратмой. Сутратма – проводник

энергии идущий от Монады через Высшую Триаду в эфирное (физическое) тело человека. В теле человека сутратма переходит в другие проводники, главный из которых проходит внутри позвоночника и называется сушумна [схема1].

## Буддхи – Шестой принцип

Буддхи определяется Тайной Доктриной как **"Духовная Душа"**. **Буддхи является олицетворением Любви**. Именно Буддхи, энергия Любви может привести человека к совершенству. Если интеллект есть начало разъединяющее, то Любовь – противоположное начало, которое ведёт к Единству, Единению. Буддхи духовное Я человека, от которого исходит " беззвучный голос" духовного сознания, исходит чувство Любви и сострадания ко всему сущему. **"Христос, или Буддхи, ...есть в сущности состояние энергии, хотя оно и далеко превосходит всё, что доступно познанию и даже воображению человека на ранней ступени жизни"** [2, с.166].

**Буддхи является проводником Атмы, или её носителем**. Атма как огненная энергия может быть индивидуализирована (сфокусирована) только через принцип Буддхи. Буддхи является покровом для Атмы, как Мулапракрити для Абсолюта [3, с.219; 11.06.35;18, с.228]. **"Буддхи состоит из субстанции наивысшего уровня Акаши"** [18, с.228]. **Относительно места нахождения Седьмого и Шестого принципов Учителя определяют: "ни Атма, ни Буддхи никогда не находились внутри человека; дух всегда остаётся вне тела... он витает и осеняет...верхнюю часть головы человека..."** [20, с.289]

## Высший манас – Пятый принцип

Манас (Разум) различают низший и высший. **В состав Высшей Триады входит Манас Высший**, который олицетворяет высшее сознание человека, высший разум, проявляющийся в сфере идей, абстрактного мышления, высшей нравственности. Высшему манасу соответствуют верхние подпланы ментального космического плана и низшие – буддхического, т.е. огненные подпланы. **Манас высший проявляется как Мудрость, которая есть синтез знания и Любви**. Всякая возвышенная мысль, идея, благородное устремление остаётся в Монаде именно через Высший Манас. Накопление излучений огня манаса и слияние его энергии с Буддхи даёт духовный синтез – чувствознание.

Высший манас называют **"Молчаливым Наблюдателем"**, или **"мыслителем"**. В сочетании с огнём Буддхи манас является началом Бессмертия на Высшем Plane [3, с.219;11.06.35]. Без пятого принципа (Манаса) шестой (Буддхи) и седьмой (Атма) не имеют сознания на плане проявленного Космоса [3, с.237;31.08.36]. Высший манас, **"озарённый Светом Буддхи"**, способен воспринять абстрактные идеи [15, с.162]. И чем сильнее Высший Разум озаряется отражённым в нем светом Буддхи (Христа), тем быстрее человек приблизится к состоянию Христа. Когда тело погружено в сон, именно Высший манас продолжает действовать на тонких планах. Согласно эволюционному закону Пятый принцип (Высший Манас) не должен получить полного развития до Пятого Круга (нынешнее человечество – в Четвёртом Круге развития - прим.автора). Так все преждевременно развитые разумы на духовном плане в нашей (Коренной) Расе, являются аномальными: они те, кого Великие Учителя называют **"людьми Пятого круга"**[3, с.233;18.06.35].



## **Какие выводы сделаны в Тайной Доктрине относительно Высшей Триады?**

1. *"Атма не прогрессирует, не забывает, не помнит. Она не принадлежит этому плану. Она лишь Луч Света Вечного, который светит через темноту матери, когда последняя желает этого"* [18, с.300]. Являясь отражением искры Манады, Атма испускает "Луч света" в более плотные планы. Этот Луч в себе может возжечь каждый человек, если по свободной воле желает этого.

2. *"Буддхи становится сознательным через нарастания, получаемые им от Манаса (Высшего)...после каждого воплощения"* [там же]. На этом плане у Буддхи нет ни одной функции, если только Буддхи не соединена с Высшим Манасом [14, с.356]. Также Буддхи есть канал, через который божественное знание достигает Эго, распознавание добра и зла, и божественная совесть и Духовная Душа, являющаяся проводником для Атмы [18, с.5].

3. *"Манас (Высший) бессмертен, ибо после каждого нового воплощения он присоединяет к Атме-Буддхи нечто от себя и, ассимилируясь с Монадой, разделяет её бессмертие* [там же, с.300]. *Дух обладает совершенной Абсолютной памятью о всех формах жизни*, в которых он когда-либо пребывал, т. к. эта память есть сознание тех форм, в которых Дух был воплощён, т.е. сознания минералов, растений, животных. только высокий Дух может передать эту память физическому мозгу при соответствующем развитии всех центров (чакр), и тогда человек может помнить свои воплощения. Индивидуальность человека, его Дух из жизни в жизнь накапливает все лучшие духовные качества, хранит всю информацию о прошлом, настоящем и будущем, и, если канал связи Высшей Триады с низшим началом чист, то Высшая Триада – Дух будет являться для человека истинным Ангелом – Хранителем, который всё помнит, всё знает. К нему можно обращаться и за советом, и за помощью. Но, к сожалению, человек очень редко к нему прислушивается [3, с.388;26.05.34]. Также именно через наше Высшее Я мы можем услышать голос Учителя незримого, но, конечно, только при истинном духовном развитии, а не в случае медиумизма [там же, с.491;05.09.35].

*Атма – Буддхи – Высший Манас, Высшее Я человека, его Дух – есть Проявленный Бог, Тот, "который был, есть и грядёт"* [Откр., гл.4,8]. Это же и Святая Троица – корень основной троичности в жизни и сознании. Троица в человеке имеет те же свойства, что и Божественная Троица, так как Атма – Буддхи – Манас соответствуют Трём Логосам в Космосе и являются излучениями из Космоса в макрокосмос. В течение эволюции человека в нем развивается первым Разум – интеллект, затем Любовь – Мудрость и последней – Воля. Большинство человечества на данной ступени развивает ум – интеллект. В меньшей части человечества начинает проявляться шестой принцип, второе качество Божественного Духа – Любовь – Мудрость, что есть отражение энергии Христа (Второго Логоса) [21, с.132]. Мудрость направляет человека, Любовь учит его творить добро, а Воля делает его могущественным [22].

## **НИЗШАЯ ТРИАДА**

Планы, на которых образована Высшая Триада, не могут быть использованы для достижения индивидуального сознания, так как только более плотные планы создают условия для роста сознания каждой индивидуальности, для роста духа. Эти планы образуют поле эволюции сознания до тех пор, пока человек не сольётся с божественным сознанием. Высшая Триада должна построить своё

тело проявления – низшую триаду – в более плотных планах, но это тело будет временным жилищем духа, только на очередное воплощение. Для этого Высшая Триада использует три постоянных атома, каждый из которых находится на своём плане – низшем ментальном, астральном и физическом (на его эфирном подплане) [12, с.58-60]. Эти три атома в дальнейшем будут служить для построения тонких тел человека, чтобы с их помощью он мог взаимодействовать и познавать каждый план.

**Постоянный атом – это вибрирующая точка энергии, которая строит форму.** Этот крошечный силовой центр, вихрь энергии, который, как магнит, притягивает подобные себе энергии и строит соответствующие тонкие тела человека. Постоянные атомы образуют единственный прямой канал между Высшей Тριάдой и физическим телом [там же с.102]. **Когда наступает время очередного воплощения,** из трёхатомной Высшей Тριάды энергетическая нить в начале продвигается на ментальный план и прикрепляет **ментальный атом,** который будет притягивающим центром для образования первичного ментального тела. Затем на астральном плане прикрепляется (присваивается) **астральный атом,** который будет первичным притягивающим центром для образования астрального тела. И, наконец, на эфирном подплане физического плана прикрепляется **физический атом,** который послужит центром образования эфирного тела (а затем и физического). Таким образом, построена низшая триада человека, в котором расположены центры (постоянные атомы) тонких тел человека [там же, с.58-70]. Где расположены постоянные атомы низшей триады человека?

В "Теогенезисе" сказано, что клетки физического тела притягиваются к эмбрионному сердечному центру [2, с.34], т.е. **физический постоянный атом расположен в сердце.** Об этом же пишет Е.П.Блаватская: "*Точка в сердце есть вместилище жизни, центр всего, – первая точка, которая живёт в эмбрионе, и последняя, которая умирает*" [17, с.132]. Таким образом, атом жизни – физический постоянный атом находится в сердечном центре (чакре) – в Анахате, или в Чаше.

**Астральный** постоянный атом находится в центре (чакре) солнечного сплетения, в Манипуре [23, с.375].

**Ментальный** постоянный атом находится в головном мозге, в одном из его тонких центров – в шишковидной железе. В древне – египетских доктринах утверждалось, что Высшей Тριάде в физическом человеке соответствуют "*три главные полости – черепная, грудная и брюшная*", которые представляют собой "*престолы трёх божественных сил*" [там же, с.81], где три божественные силы есть три вечных принципа – Атма – Буддхи – Манас, т.е. Высшая Триада. "Престолом" Высшей Тριάды является низшая триада, постоянные атомы которой расположены в указанных "полостях": черепная полость хранит головной мозг, где в одном из его центров находится ментальный атом; грудная полость хранит Чашу, где находится физический атом; в брюшной полости расположен центр солнечного сплетения – манипура, где находится астральный атом. Троичная нить (Сутратма), которую испускает Высшая Триада в более плотные планы для создания своего тела проявления, в физическое тело человека переходит в тонкие эфирные проводники (нити). Каждая из этих нитей оканчивается одним из трёх постоянных атомов.

**Нить жизни соединяет 7-ой принцип (Атму) Высшей Тριάды и физический постоянный атом,** находящийся в Чаше (Анахате). Через

сердце поток жизненной энергии вливается в кровь, а затем распределяется по всему телу. Эта *"огненная энергия жизни или духа, разлитая во всем космосе"* [3, с.219;11.06.35], которая даётся человеку через Атму – принцип Вселенского уха.

**Эмоциональная нить соединяет 6-ой принцип** (Буддхи) Высшей Триады и **астральный** (эмоциональный) **постоянный атом**, находящийся в Манипуре (в солнечном сплетении).

**Нить сознания соединяет 5-ый принцип** (Высший Манас) Высшей Триады и **ментальный постоянный атом**, находящийся в шишковидной железе. Нить сознания – это мост между низшим разумом (рассудочным мышлением) и Высшим Разумом, и она является частью Антахкараны [см. раздел "Центры"].

**Предназначение постоянных атомов** заключается в том, чтобы сохранять внутри себя, как способности к вибрациям, – **результаты всех опытов**, через которые они проходят. Когда физическое тело со "смертью" распадается, его части рассеиваются, постоянные атомы при новом воплощении снова участвуют в построении тел человека [12, с.64-69].

**Физический постоянный атом содержит полную электронную запись прошлых жизней.** В новом воплощении он притягивает, как магнит сходные по вибрациям атомы эфирной и физической материи для построения нового тела. **Астральный атом** в вибрациях сохраняет приобретённые эмоциональные особенности человека, все сильные и слабые черты характера. Несмотря на то, что **астральный атом** содержит сумму всех эмоциональных качеств, созданных в течение прошлых жизней, содержание этих накоплений человек может изменить в любой жизни, приложив усилия и проявив волю. **Ментальный атом** в вибрациях сохраняет качество мышления. Здесь записаны все умственные способности и возможности человека, созданные в течение всех жизней. Это атом настоящего и будущего. В настоящем, изменив своё мировоззрение, свою духовную направленность, человек меняет будущее.

В новом воплощении астральный и ментальный атомы притягивают сходные по вибрациям материалы, выстраивая соответствующие тонкие тела. Нужно помнить, что низшая триада, прежде чем стать составляющей частью человека, зоны лет участвует в жизнях минерального, растительного и животного царств. Низшая триада развивается сначала в Групповой Душе. Затем, при развитии человеческого царства, после воздействия на Монаду огненной энергией Высших Создателей человечества, низшая триада соединяется с Высшей Тριάдой и Монадой, чтобы стать участницей духовного роста человека. Энергетическая нить – Сутратма, – соединяющая Монаду, Высшую Тριάду и низшую триаду с каждым новым воплощением становится более прочной и яркой, если, конечно, её обладатель стремится к духовному росту. *"Нить между молчаливым свидетелем и его тенью становится крепче и более блистающей с каждой сменой (перевоплощением)"* [24, с.324]. Если же человек из жизни в жизнь лишь тлеет, не передаёт своему Духу высоких качеств, Сутратма разрывается, и высшая Триада (Дух) с Монадой уходят в бесконечное пространство в поисках нового воплощения, а личность (душа) рассеивается окончательно, её составляющие идут в переработку как космические отбросы.

*"При завершении одной из Манвантар, при просмотре Книги жизней каждой индивидуальности, в некоторых таких Книгах будут отсутствовать целые страницы (земные воплощения), в которых*

*индивидуальность не могла через своё частичное проявление как личность собрать высшие энергии, питающие её" [3, с.237;29.01.38].*

***"Возможно лишь полное уничтожение личности, но не индивидуальности"*** [там же]. *"Сонное состояние психической энергии или отсутствие устремления в человеке даёт уже право считать его духовным мертвецом. При таком состоянии лишь в редчайших случаях может произойти пробуждение энергии под влиянием какого-либо большого потрясения. Живые мертвецы воплощаются до тех пор, пока не произойдёт полного разъединения высшей Триады с низшими принципами"* [там же с.238;26.04.39] *"...отделившаяся индивидуальность после долгих циклов времени, может быть, на другой планете получит новую возможность для воплощения, но начинать будет снова с самых низших царств природы"* [там же, с.236;31.08.36].

Низшая триада является одним из определений души человека. Душу также можно понимать как синтез качеств личности в текущем воплощении. В этом случае душа определяется телами – ментальным, астральным, эфирным. Но так как центры этих тел (три постоянных атома) образуют низшую триаду, оба определения души идентичны. Е.И.Рерих пишет, что вопрос о духе и душе в оккультной литературе *"является сложным и запутанным вследствие неполных объяснений"*. Но во всех Учениях человек подразделяется "на три основных начала – духовное, психическое и физическое – дух, душа и тело" [3, с.219;11.06.35].

*"Истинная индивидуальность человека будет заключена в его причинном теле,... низшая душа – в его личности", т.е. "душа есть понятие растущее и подлежащее изменению"* [там же, с.221; 11.06.35]. Душа человека, его психо-эмоциональная сущность включает низший разум (4-ый аспект), астральное тело (3-ий аспект) и жизненные качества, заключённые в эфирном теле (2-ой аспект) и физическом (1-ый аспект) [табл.№2]. Дух воплощён через душу, которую человек может очищать, возвышать, и её очищенные высокодуховные энергии будут передаваться духу.

Низшая триада имеет те же свойства, что и Божественная Троица – Высшая Триада, но высшие энергии, окутанные энергией низших планов, утратили часть своих высших качеств: Воля стала желанием, Высший разум стал низшим, т.е. рассудком, а Духовная Любовь превратилась в низшие желания и страсть. Чтобы преобразовать низшие энергии в высшие, человек должен пройти через горнила земной жизни, страдания, чтобы научиться жить праведно, высокодуховно [25, с.130]. ***Эволюция души – это преобразование атомов низших сфер в атомы высших сфер.***

*"Горе той душе, которая вместо своего Небесного Мужа (Духа) предпочитает земной брак со своим земным телом"* – гласит герметическое сочинение [26, с.336]. Чтобы услышать голос своего Высшего Я, низшему "я" есть один путь – самому утончаться до степени совпадения с частотами Высшего Я, а утончение есть Восхождение.

Высшее Эго – индивидуальность и низшее эго – личность на протяжении всей жизни человека ведут непрестанную борьбу: один из них притягивается к Небесам, а другого – тянет вниз, к грубой земле [27, с.248]. ***Именно поэтому одним из символов человека является крест: рвущаяся в Небеса***

*вертикаль Духа и горизонталь раскинутых рук, держащих и хватающих земные наслаждения.*

Литература:

1. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, том 1(части1,2), Ленинград,1991; том2, часть 1, СПб.
2. Теогенезис, М., Дельфис,2002
3. Рерих Е.И. Сокровенное знание, Сб.М., Рипол классик,2003
4. Агни Йога, Высокий Путь. Части 1,2, М., Сфера,2001
5. Безант А. Изучение сознания, М., Алетейа,1997
6. Агни Йога в 3-х томах, Самара, РЦ,1992
7. Т. Субба Роу. Оккультная философия. М., Сфера,2001
8. Чаша Востока. Письма Махатм. Хабаровск, Амур,1991
9. Клизовский А. Основы Миропонимания Новой Эпохи в 3-х томах, Рига, Виеда,1991
10. Синнетт А.П. Изотерический Буддизм. М., Сфера,2001
11. Агни Йога. "Откровение",1920-1941, М.: Сфера,2002
12. Безант А. Изучение сознания. М.: Алетейа,1997.
13. Учение Храма. Книга 2. Минск.: Лотаць,2001.
14. Учение Храма. С Горной Вершины. М.: Сфера,1998.
15. Блаватская Е.П. Ключ к теософии. М.: Рипол Классик,2005.
16. Блаватская Е.П. Астральные тела и двойники. Сб.- М.: Сфера,2002.
17. Блаватская Е.П. Инструкция для учеников внутренней группы. М.: Сфера,2001.
18. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, т.1, часть1. Ленинград.: Экополис и культура,1991.
19. Учение Махатм. Сб.- М.: Сфера,2000.
20. Письма Махатм. Самара.: Рериховский. центр,1993.
21. Безант А. Эзотерическое Христианство или малые мистерии. М.: Сфера,2000.
22. Вестник теософии, № 9, (Теофил Паскаль)1910г.
23. Менли П.Холл. Оккультная анатомия.- М.: Сфера,2002.
24. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, т. 1, часть 1.- Ленинград.: Андреев и сыновья,1991.
25. Учение Храма. Львов - Мн.: ИП Лотаць,2001.
26. Блаватская Е.П. Разоблачённая Изида, т.2.- М.: Золотой Век,1994.
27. Блаватская Е.П. Космический Разум. Сб. – М.: Сфера,2001.

## ЧАСТЬ 2

### ТОНКИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

Эволюция человечества проходит в течение длительных этапов смен Манвантар и Пралай, т.е. чередования проявления Космоса, а затем возвращения в состояние Покоя. Одной из целей таких этапов является создание в плотном мире индивидуальности, способной раскрыть в себе духовные (божественные) качества, стать подобным "*Отцу своему*" и стать активным участником эволюции Вселенной. Для осуществления такой цели индивидуальность (Высшее Я, Дух) должна функционировать на всех планах Вселенной, для чего строятся соответствующие оболочки – тонкие тела человека. Каждое тело предназначено тому плану, на котором ему предназначено действовать.

***В Солнечной системе имеется семь основных планов.*** На эфирно-физическом, астральном и ментальном планах проходит обычная эволюция человечества [табл.1]. На следующих двух духовных планах – ***буддхическом и атмическом (или плане Любви-Мудрости и плане Воли)*** ***продолжается особая эволюция Посвящённых.*** Эти пять планов образуют поле эволюции сознания человека до тех пор, пока человек не сольётся с божественным началом. Человек будет обладать непрерывным сознанием; он будет сознательно жить одновременно и на земле, и в высших сферах.

***Два плана выше этих пяти, представляют собой область божественной деятельности Логосов.*** Эти два плана малодоступны нашему сознанию. Соответственно пяти низшим планам человек имеет тонкие тела: ***эфирное, астральное, ментальное, каузальное, буддхическое, атмическое.*** Эти тела состоят из той же материи, что и планы, к которым они принадлежат [табл.№2]. ***Тонкие тела – это оболочки, в которых заключено наше Высшее Я, Высшая Триада.*** Через посредство этих оболочек наше Высшее Я имеет возможность функционировать на определённом плане Вселенной. Каждое тонкое тело служит человеку средством для взаимодействия и познания соответствующего плана, для приобретения опыта жизни и постепенного преобразования более грубых составляющих своих тел в более тонкие по вибрациям, т.е. высокодуховные. "Главное задание человечеству – соединить материальный мир с духовным", – говорит Живая Этика [Беспр.§360]. Когда мы бодрствуем, мы живём сразу в трёх мирах – в эфирно-физическом, астральном, ментальном и пользуемся соответственно тремя телами. На физическом плане мы проявляем свою деятельность своими поступками. На астральном плане своими желаниями, на ментальном – мыслями. Все тонкие тела, на которых пребывает Истинный Человек (Высшее Я), являются его инструментами, орудиями, которые должны ему служить и быть у него в подчинении.

### Эфирное тело

Эфирное тело, или эфирный двойник, в западной эзотерической литературе иногда называлось санскритским термином ***Линга-Шарира***, но в индусской философии этот термин имеет другое значение. Неправильное толкование этого термина создало большую путаницу в умах, как западных, так и восточных читателей, изучающих тайные знания Востока. Обозначение тонких составляющих человека в западной терминологии желательнее потому, что для

начинающих – санскритские термины являются камнем преткновения. Тем более, что **термин "Эфирный двойник" очень точно передаёт характер и состав тонкого тела человека: "эфирный" – потому что состоит из эфира, а "двойник" – потому что является точной копией физического тела – частица к частице – и служит в качестве проводника для всех электрических и жизненных потоков, от которых зависит жизнедеятельность человека [2, с.7].**

Е.П.Блаватская в своих работах давала такие определения эфирного тела: **"Эфирное тело – двойник... Я бы для большего удобства называла его пластичным телом"** [3, с.141]. Эфирный двойник есть протоплазматический прототип тела, которое является его подобием [4, с.237]. В "Откровении" сказано, что эфирное тело есть эктоплазма [5, с.237]. Эфирный двойник состоит из физических эфиров [2, с.26]. При зарождении человека эфирное тело предшествует физическому. **Эфирное тело – форма, матрица, по которой строится физическое тело. Оно – образ будущего человека, модель физического тела.** Это становится понятным при рассмотрении процесса образования эфирного тела. Притягивающим центром, вокруг которого выстраивается эфирное тело, является один из атомов низшей триады – физический атом – магнетический центр, который притягивает физические атомы, созвучные ему по вибрациям [4, с.456]. Физический атом обладает и физическими и эфирными свойствами, т. к. эфирный подплан относится к физическому плану. Физический атом первый притягивается в лоно женщины, что и делает возможным оплодотворение яйцеклетки мужским семенем [6, с.65;7, с.34]. Вокруг физического атома развивается **"призрачно-туманная сущность наподобие дымки, которая постепенно, по мере своего выявления, приобретает форму"** [4, с.457]. Эта дымка и есть эфирная материя, будущее эфирное тело. Физический атом будет располагаться в месте нахождения сердечного центра сначала эмбриона, зародыша, затем – в теле постепенно формирующегося ребёнка, в его сердечном центре. Этот физический атом первым начинает жизнь в человеке и последним его покидает [4, с.132].

### **Как идёт процесс образования эфирного тела?**

На месте будущих узлов образуются эфирные центры (чакры). На месте будущих внутренних органов тоже строятся их эфирные аналоги. Например: печень, желудок – из эфирной материи. По линиям будущих нервов кровеносных и лимфатических систем тоже выстраивается эфирная основа – матрица. Эфирное тело представляет собой как бы тончайшую сеточку, паутинку из переплетающихся эфирных нитей. Затем к этой эфирной матрице притягивается физическая материя – физические клетки, которые сцепляются с эфирной формой. Когда эфирное тело сцепляется, оно оживляется жизненной энергией, исходящей от Высшей Триады, через 7-ой принцип (Атму), принцип Вселенского Духа [см. разд. "Низшая триада"].

**Известно, что при внутриутробном развитии зародыш проходит все предыдущие царства.** Человек проявляется сначала в виде камня. После **трёх-четырёх недель – зародыш в форме растения**, один конец его становится сфероидным, а другой суживается наподобие морковки. Он состоит из нескольких слоёв очень нежной плёнки, служащей вместилищем воды. **Затем эмбрион принимает форму головастика** и подобно амфибии живёт в воде и развивается в ней (**животная стадия**). Постепенно зародыш принимает черты человеческого существа [8, т.1, с.498]. **Такое постепенное развитие эмбриона через все царства происходит**

**в последовательном построении, сначала в эфирном виде, а затем в уплотнённом, физическом.** В строительстве эфирного тела принимают главное участие кармические элементалы (Владыки Кармы), которые, учитывая карму предыдущих воплощений, создают соответствующее эфирное тело. Все изъяны физического тела заложены прежде в эфирном теле. Но при воплощении индивидуальности учитывается также и карма родителей. Если ребёнок рождается неспособным ходить, родители страдают от этого и морально и физически, т. к. нужен постоянный уход за ребёнком, т.е. это и карма родителей. Таким образом, вокруг и внутри эфирных форм органов разрастаются уже физические узлы, эндокринные железы, а затем соответствующие им физические органы – печень, сердце, щитовидная железа и т. д. Эфирная материя в виде нитей – проводников проходит внутри каждого нерва, лимфо – и кровеносного сосуда, внутри всех органов, внутри костного спинного мозга [4, с.331]. **Эти эфирные проводники в древне-индийской терминологии называются нади,** что с древне-индийского (санскрита) переводится как **"жилы, трубы"**. Нади – чрезвычайно тонкие полые трубки. Их 72 тысячи – сказано в древнеиндийском эпосе **"Уттара-гита"** [9, с.317].

### **Что проводят эфирные проводники?**

Эфирное тело является проводником праны, или носителем праны [2, с.27]. Прап – санскритский корень, означающий "дышать, жить". Прана – дыхание жизни, энергия жизни. [6, с.27,98]. Эфирное тело человека проводит и солнечную энергию, и энергию всей природы, чтобы эта энергия в качестве Праны могла быть использована физическим телом. **Воспринимает внешнюю энергию эфирная селезёнка.** Эфирное тело – резервуар жизни тела и носитель Праны, а **селезёнка действует в теле, как центр Праны,** которая циркулирует затем по всему телу. Е.И.Рерих разъясняет, что **"на астральном плане нет праны. Джива (здесь – жизненная энергия всего Космоса - пр. авт.) становится Праной, когда младенец рождается и начинает дышать"** [10, с.239]. Прана пробегает по всем артериям и венам, и вдоль нервных сплетений, течёт розовыми волнами, пульсирует по всему эфирному телу [6, с.97]. Эфирное тело служит посредником между Праной и физическим телом [4, с.455].

В классификации принципов и аспектов Е.П.Блаватская даёт Пране отдельный номер, но в то же время дополняет: **"прана – жизненный принцип, в действительности может и не иметь номера, т. к. она пронизывает собою любой другой принцип или же всего человека"** [4, с.23]. Так как прана в человеке есть неразрывная часть эфирного тела, в таблице №2\_она не имеет отдельного номера, а объединена вместе с эфирным телом в один аспект. Среди множества эфирных проводников (Нади) есть **три главных канала.** Три канала берут начало в продолговатом мозге. Это **левый - Ида** (лунный женский отрицательный), **правый – Пингала** (солнечный мужской положительный) и **центральный – Сушумна** [9, с.315,317; рис.в разделе "Центры"]. Сушумна – главный энергетический канал, проходящий внутри спинного костного мозга позвоночника. По Сушумне, в случае духовного роста человека поднимается огненная энергия из центра Кундалини, зажигая постепенно вышерасположенные центры, что происходит в течение длительных воплощений. В определённых местах Ида, Пингала и Сушумна пересекаются и снова, затем расходятся. Также говорится:

**"Ида, сверкающая, как Луна;**



*Пингала, сверкающая, как Солнце;*

*Сушумна сверкающая, как Солнце, Луна и Огонь".*

Далее: *"Есть одно восхитительное место (извилина Сильвия), где устье Брахмы источает нектар. В этом месте соединяются лобная и височная доли полушарий и находится устье Сушумны". "... В священной точке над продолговатым мозгом начинаются Ида и Пенгала, фа-диез и фа-бемоль" [9, с.315,317]. Эти три канала поднимаются от копчикового сплетения до шишковидной железы. У основания черепа они пересекаются. Если выделить эфирное тело из физического, оно будет выглядеть точной копией физического, только состоящее из сеточки перекрещивающихся, движущихся голубовато-серых линий. Также все органы обычной формы, но в виде сетчатой структуры, **а на месте физического позвоночника – проходят три главных канала – Ида, Пингала, Сушумна. "Эфирное тело утверждает тело физическое и укрепляет астральное, являясь связью между этими двумя телами"** [11, с.215,01.08.34]. Таким образом, у эфирного тела две функции:*

1. проводник праны – дыхания жизни;
2. посредник между физическим и астральным телами.

***Цвет эфирного тела варьируется от светло-голубого до серого.***

У чувствительного человека эфирное тело голубоватого цвета. У более атлетического, крепкого человека эфирное тело будет более серым и мутным. При небольшом усилии, при тусклом свете можно увидеть серовато-серебристое струящееся излучение эфирного тела, чуть выступающее над физическим.

***Состояние здоровья, жизненную силу определяет наше эфирное тело.***

Болезнь любого физического органа – это плохое прохождение энергии, праны, по проводникам эфирного тела. До семи лет эфирное тело формируется и ваяет физическое тело, но после семи лет уже физическое тело формирует эфирное [4, с.456]. Если человек сознательно очищает своё физическое тело, то и его эфирный двойник тоже очищается без каких-либо дополнительных усилий [2, с.26]. Эфирное тело – совершенное изображение человека, но хорошее оно или плохое – зависит от самого человека. *"Эфирный двойник рождается одновременно с человеком и умирает вместе с его физическим телом. На протяжении жизни – он принадлежность тела, и ни при каких обстоятельствах не может отделиться от него на большое расстояние [3, с.146]. И в Учении Махатм совершенно определённо сказано: Эфирный двойник "состоит из эфирных элементов организма и никогда не покидает тела, кроме как после смерти, и остаётся вблизи" [12, с.205]. Но есть мнение, что иногда эфирный двойник может разделиться надвое, часть его выделяется, и человек впадает в летаргию. Во время сна Высшее Эго покидает и физическое, и эфирное тело. "Эфирный двойник никуда не следует за Эго, а всегда остаётся с физическим телом" [2, с.26].*

Человек ещё так мало развит, что даже эфирный двойник не способен регулярно передавать сознанию те впечатления, которые эфирный двойник получает независимо от физического тела. Когда это происходит, то мы имеем низшую ступень ясновидения – мы видим эфирные двойники физических тел и других объектов эфирного плана. ***В момент физической смерти ясновидящий наблюдает как эфирная сеть, эфирное тело медленно***

*как бы выпутывается из плотной физической материи вместе с дыханием жизни (праной) и собирается в сердечном центре вокруг постоянного физического атома.* Золотисто-фиолетовое пламя дыхания жизни сияет вокруг сердца. Затем пламя и эфирная сеть с постоянным атомом поднимается по Сушумне из сердца в третий желудочек мозга. Затем поднимается к точке соединения теменных и затылочных швов и покидает физическое тело [6, с.62]. В первое время после физической смерти это выделившееся эфирное тело может оставаться около оставленного физического, и близкими оно воспринимается иногда как привидение. Его иногда можно увидеть боковым зрением на отражающих поверхностях предметов. Отсюда, очевидно, и есть обычай закрывать зеркала в доме умершего. Часто эфирный двойник принимают за призрак или душу, но он просто рассеивается и вовлекается в Акашу.

## Астральное тело

Для взаимодействия с астральным миром человек имеет астральное тело. Астральный мир – та область Вселенной, которая окружает физический мир и частично проникает в него. Астральный мир нами не воспринимается, так как состоит из материи не видимой нами. Астральное тело состоит из энергии наших страстей, желаний, эмоций, поэтому его называют также эмоциональным, или телом желаний. Астральная материя содержит и более грубые составляющие и более тонкие. Более грубые служат для проявления низких, грубых, животных желаний, а тонкие составляющие астральной материи вибрируют на желания, которые человек преобразил с помощью разума и воли в чувства – *нежность, любовь, сострадание и чистые стремления к искусству, красоте.* Астральное тело пронизывает каждую молекулу физического и, естественно, эфирного тел, так как астральное тело более разреженное, более пластичное, более тонкое. Его часто называют тонким. Астральное тело имеет прототипы всех физических органов, но энергия астрального тела находится в постоянном движении, поэтому его способность видеть, слышать и ощущать, не стабилизирована каким-то определённым органом или определённым нервным каналом. [13, ч.2, с.634]. *И астральное тело поэтому видит, слышит и чувствует всем телом.* Астральное тело выполняет следующие функции в жизни человека:

1. *Днём, во время бодрствования, оно действует как проводник наших желаний, эмоций,* которые побуждают физическое тело к действиям; эта функция астрального тела выражается или приятными, или неприятными ощущениями; наслаждением или страданием. Сначала сигналы, посылаемые физическими чувствами, преобразуются в ощущения в астральном теле, а затем только воспринимаются разумом, и затем возникает какой-либо деятельный процесс [2, с.37].

2. *Во время сна астральное тело является проводником сознания в астральном мире,* так как во время сна астральное тело отделяется от физического с высшими началами (7,6,5 принципами, т.е. Высшей Тριάдой, Я, Индивидуальностью). Отделившись, астральное тело живёт в астральном мире, так же, как физическое живёт в своём физическом мире [14,17].

3. Астральное тело *является передаточным звеном (посредником) между ментальным телом (следующим тонким телом) и физическим мозгом* (как эфирное тело есть посредник между физическим

телом и астральным). Символом астрального тела является **кровеносная система** (на санскрите - **кама-рупа**, Кама – это жизнь, сущность крови, а рупа – форма, тело. [4, с.462]. Астральное тело соединяется с физическим телом через область солнечного сплетения в районе печени, через центр Манипура [см. "Центры"].

Астральное тело пронизывает физическое и распространяется далее во все стороны. Внешний вид астрального тела является показателем уровня прогресса, достигнутого его обладателем; показателем стадии эволюции Высшего Эго, которое пользуется этим астральным телом.

а) **Астральное тело неразвитого человека** представляет собой облачную, расплывчатую, неясно очерченную, рыхлую массу астральной материи. Ткань этого тела плотная, грубая и отвечает на все раздражения, связанные с животными страстями. **Окраска тусклая, грязных пылающих оттенков, коричневая, мутно-красная, грязно-зелёная – преобладающие цвета.** Астральное тело такое плотное и непрозрачное, что скрывает собой контуры физического тела. Нет игры света, нет цветовых лучей. Различные страсти выражаются тяжёлыми волнами, а если сильные страсти – то взрывы молний (взрыв злобы – молния красного цвета с синеватым оттенком). Чувства гнева, ненависти и прочие пороки въедаются в астральное тело и разрушают его. Это силы, которые по природе подобны кислотам физического плана. **Важным признаком неразвитого астрального тела является** то, что его деятельность вызывается больше извне, чем изнутри; как животное, которое побуждается к действию чувством голода, а не каким-то мысленным процессом. Центры (чакры) едва видны. Человеку на этой ступени развития требуются сильные ощущения, чтобы побудить его к деятельности. Чем многочисленнее и сильнее ощущения, тем сильнее он их чувствует, тем лучше для его роста. На этой ступени качество имеет небольшое значение – количество и сила, вот что требуется больше всего. Начало нравственности для такого человека с молодым духом заключается в его страстях. И первым шагом вверх будет самое лёгкое проявление бескорыстия в отношениях к жене, ребёнку или другу. Прогресс наступает тогда, когда человек свои желанья, страсти подчиняет воле, т.е. определяет свои поступки сам, а не идёт на поводу низших побуждений. Во время сна на этой ступени развития астральное тело, которое облекает сознание, ещё не развитое в астральном теле, покидает физическое тело и витает вблизи него.

б) **В человеке со средним нравственным и интеллектуальным уровнем** астральное тело значительно больше по размерам, в нем присутствуют более тонкие частицы, которые придают светящийся вид всему астральному телу. Очертания его более определённые, ясны и имеют сходство со своим владельцем. Оно становится более хорошим проводником сознания. Деятельность его постоянна, поэтому оно в беспрестанном вибрировании. Центры ясно видны, хотя они ещё не действуют. Его астральное тело отвечает уже не только на внешние влияния, но и на сознательные побуждения, идущие от внутренних высших чувств. Память об отрицательном или положительном опыте заставляет человека влиять на своё астральное тело, вместо того, чтобы быть в подчинении у него. По мере духовного роста человека, когда грубые желанья и страсти исчезают, а остаются высокие чувства в переживаниях, количество тонкой астральной материи увеличивается, а т.к. грубая астральная материя остаётся не востребованной, она теряет свою энергию, силу, замещается более тонкой материей. Так постепенно происходит утончение астрального тела, его очищение. В настоящий период развития человечества астральное тело

в основном находится под личным контролем, и оно более не находится под влиянием внешних воздействий.

в) ***Астральное тело духовно развитого человека*** состоит из тончайших частиц астральной материи. Поэтому оно представляет собой прекрасное зрелище по сиянию и окраске – чистое, прозрачное, блестящее, светлое, лучистое. Под влиянием чистых благородных и мыслей в нем появляются оттенки, невиданные на земле. "Огненные колёса" (чакры, центры) на этой ступени оправдывают своё название, они уже вращаются, что указывает на деятельность высоких чувств. Тонкое тело уже является проводником сознания, и оно полностью подчиняется своему обладателю. Отсутствие грубых частиц в таком астральном теле делает его неспособным отвечать на вибрации, которые идут от низких объектов желания, и они проносятся мимо него, совершенно не притягиваясь. Пример: мясная пища, даже вкусно приготовленная желания поесть не вызывает. ***Такое астральное тело вибрирует только на высокие чувства: нежность, сострадание, духовная любовь.*** Так как астральное тело и следующее тонкое ментальное взаимопроникают друг в друга, астральное тело очень чувствительно к воздействию мыслей, которые идут извне, и из разума своего владельца. Только благородные мысли способствуют очищению астрального тела. Кроме того, астральное тело, как и эфирное, зависит от состояния физического тела. Очищая физическое тело, снабжая его чистой пищей и питьём, очищаем и астральное тело, которое будет вбирать в себя соответствующий тонкий астральный материал. Кроме того, мясо и алкогольные напитки притягивают отвратительных элементалов, которые могут проникнуть в астральное тело и вредить здоровью. ***У более духовно развитых людей тонкая часть астрального тела уже находится в соприкосновении с ментальным телом,*** т.е. вибрации такого астрального тела близки к вибрациям ментального, и оба этих тела работают активнее вместе, воздействуя друг на друга, т.е. желания, эмоции уже находятся под контролем сознания. Развитое астральное тело может передавать в сознание вибрации, которые идут прямо из астрального мира. Многие испытывали, наверно, как какие-то ощущения появлялись без видимого какого-либо физического воздействия. Это те впечатления, которые достигают астрального тела и передаются в сознание; это то, что мы называем предчувствием, которое вскоре и оправдывается.

***Построение мозга и нервов и приведение их в соотношение с астральным и ментальным телами продолжается до 7 лет,*** когда заканчивается соединение Высшей Триады (через Высший Манас) с физическим телом (мозгом – низший манас). До 7 лет высшее сознание действует больше в астральном теле, чем в физическом, поэтому у детей частое проявление психических сил. Если бы родители могли видеть мозг своих детей, который вибрирует под влиянием тесно перепутанных и физических и астральных воздействий. ***Иногда мозг детей может воспринимать воздействия даже из более высоких миров, и дети видят картины необыкновенной сияющей красоты.*** Если бы родители знали это, то стали бы больше прислушиваться к непонятному, казалось бы, лепету своих маленьких детей, которые пытаются рассказать родителям свои видения тонкого мира, пока недоступные взрослым. ***Астральное тело сейчас находится в процессе эволюции, и оно больше развито у более продвинутых людей. У многих оно уже настолько развито, что сознание способно сохранить воспоминания о жизнях в астральном мире во время сна.***

Об этом говорят и предсказывающие и предупреждающие сновидения, когда астральное тело получило некую информацию о предстоящем событии, а так как по своим вибрациям оно уже близко к метальному телу мысли, эта информация сохранилась в орудии мысли – в нашем физическом мозге. Когда астральное тело разовьётся до совершенства, мы во сне будем вести такую же сознательную жизнь, как и во время бодрствования.

Сознательной волей можно направить сознание в высшие миры, и в этом случае можно познавать астральный мир. В астральном мире могут происходить общения с умершими родными, друзьями, и воспоминания об этих отношениях могут быть перенесены в бодрствующее сознание. Но это может быть только при уже высоком духовном развитии. ***Астральное тело вытесняется под действием хлороформа, эфира и других анестезирующих веществ.*** Тогда, без астрального тела, физическое тело остаётся бесчувственным, бессознательным, так как подлинные ощущения находятся не в физическом теле, а в астральном. Также и засыпание, сон – это уход астрального тела из физического.

***Почему астральное тело может удаляться от физического? Что их соединяет?*** Член корреспондент АН СССР Л.Б.Окуны в своей статье пишет о ***глюоновых нитях***. (Glue – с английского – клей). ***"Они абсолютно прочные могут неограниченно удлиняться и совершенно свободно прорезать стены, горы, земной шар"***. Эти нити соответствуют серебряной нити эзотерической науки. Они невидимы, так как ***"кванты света с глюонами не взаимодействуют, да и сами глюоны, подобные фотонам, не столько частицы, сколько связующие поля"*** [15, с.22,23]. ***О наличии серебряной нити говорил и американский учёный Р.Монро***, который с 1958 года стал спонтанно выходить из физического тела. ***Серебряная нить "выходила не из головы, а из точки в спине, между лопатками. Ощущения были такими, словно я ощупываю разветвлённые корни дерева, отходящие от утолщённого ствола. Эти корни... расходились вниз до середины туловища, вверх до основания шеи и в стороны, вплоть до плеч. Убедился, что они действительно образуют шнур, приблизительно 2' (2' x 2,5см = 5см). Он свободно повисал за спиной, и я тщательно ощупал его: тёплый, как тело, и состоит из сотен (или тысяч) плотно прилегающих друг к другу волокнообразных нитей, которые не перекручиваются, не свиваются спиралями. Шнур был гибким, лишённым кожного покрова"*** [16, с.196]. Сильван Мульдон также выходил из физического тела и видел нить от 1,5-2' (5см) до швейной нити, в зависимости от расстояния между астральным и физическим телом. Он заметил, что импульсы, активизирующие сердечную и дыхательную деятельность, перемещаются по серебряной нити толчками.

***Астральное тело – самый трудный для управления проводник.*** Не должно быть никаких чрезмерных эмоций, хотя сильные токи любви вполне допустимы. Любовь, как творческое начало Вселенной, как творческая сила всё приводит в согласие с Законами Космоса. Но ни страх, ни тревога, ни забота не должны одолевать наше эмоциональное (астральное) тело. Надо культивировать безмятежность, устойчивость, равновесие! нельзя позволять себе чувства ревности, алчности, жалости к себе, или мрачной депрессии.

## ***Астральное тело должно быть спокойно вибрирующим, чистым и прозрачным. Обыденное состояние – радостная уравновешенность!***

Когда человек бодрствует, вся его деятельность происходит в пределах физического тела и в непосредственной близости от него, т. к. оно выполняет свою работу, являясь проводником наших желаний, эмоций и посредником между ментальным миром и физическим. Но во время сна астральное тело отделяется от физического и его двойника – эфирного.

**1. Если человек имеет среднее развитие,** то его астральное тело, отделившееся от физического и эфирного, как уже было сказано ранее, представляет собой бесформенную массу. Оно не может отдаляться на большое расстояние от физического тела, не может служить в качестве носителя сознания, носителем Эго на астральном плане. И человек пребывает в таком астральном теле только в полусонном, неопределённом состоянии, т. к. он на этом астральном плане почти бессознателен, не получает определённых импульсов из астрального мира, не может проявить себя в астральном мире, т. к. астральное тело его плохо сформировано. На центры ощущений такого астрального тела могут влиять проходящие через него мыслеформы, но они могут затронуть только низшую природу. Такое астральное тело представляет собой бесформенный спящий объект, не совершающий никаких определённых действий. ***Это – плавающий пассивный эмбрион над спящим физическим телом.*** Если произойдёт что-то направленное на большее отстранение астрального тела от физического, то физическое тело проснётся и астральное мгновенно соединится с физическим.

**2. Если человек высокоразвитый,** т.е. такой, который может использовать своё астральное тело и действовать на астральном уровне, то в этом случае отделившееся во время сна астральное тело представляет собой точную копию физического тела уснувшего человека. Его астральное тело полностью сформировано и может служить носителем сознания на астральном плане, т.е. такой человек в астральном мире в своём астральном теле может действовать в полном сознании и активно познавать астральный мир. Он может без труда и с огромной скоростью перемещаться на большие расстояния, не доставляя никакого беспокойства спящему физическому телу.

**3. Если человек ещё не совсем совершенен,** и не в состоянии связать своё физическое и астральное тело, то при отделении астрального тела от физического во время сна, будет происходить разрыв в сознании. Поэтому, хотя в астральном мире он будет находиться в полном сознании, передать своему физическому мозгу информацию о происходящем с ним он не сможет, т.е. физический мозг ничего не будет знать о пребывании Высшего Я в астральном мире. Поэтому, просыпаясь, мы ощущаем, что во сне мы что-то пережили, но вспомнить не можем. Иногда всё-таки при пробуждении сохраняется мимолётное воспоминание об астральном мире.

**4. Другой вариант,** когда связь Высшего Эго с физическим не прочная, но есть. Тогда ему всё-таки удаётся передать физическому мозгу новые знания, но человек вспомнить не может, когда и откуда он получил эти знания. Но они будут возникать в бодрствующем сознании как бы сами по себе, как подсказка, как толчок к решению каких-то проблем. Как бы свет прольётся на вопросы, которые раньше казались туманными. Если это происходит, то есть несомненный показатель прогресса, – значит, астральное тело хорошо сформировалось и может активно действовать в астральном мире, хотя физическое тело ещё не очень чувствительно.

**5. Когда (человеку) Высшему Я всё же удаётся установить контакт** с физическим мозгом, тогда снятся очень ясные, последовательные,

осмысленные сны – такие сны временами видятся наиболее вдумчивым (высокоразвитым) людям. Эти сны выглядят такими же реальными, как и состояние бодрствования. Знания, приобретённые, в таких снах, могут реализоваться в жизни.

6. Но те *люди, чья духовность заметно и очень прогрессирует*, вполне возможно, тоже уже активно и с большой пользой действуют в астральном мире. При этом их физический мозг может не сохранять никакой памяти об этой деятельности, но их низшее сознание (низший манас) будет постоянно отмечать возрастающую степень просветления и знания духовной истины.

Независимо от того помнит лишь наш физический мозг жизнь в тонком мире во время сна или не помнит, ***нам надо всегда знать:*** по мере того, как мы учимся трудиться на благо других и становимся, всё более полезны миру, по мере того, как крепнет наша преданность Старшим Братьям человечества и наша решимость ещё активнее помогать Им в Их великом труде, мы совершенствуемся, и наше астральное тело утончается, становится активным на своём плане. ***Наше сознание, находясь в это время в астральном теле, трудится, учится само и помогает на тонком плане тем, кому оно не могло бы помочь, находясь в физическом теле.*** Такая эволюция доступна тем, чей разум чист, мысли возвышенны, а сердца стремятся к служению. Такие люди могут в течение многих лет действовать в астральном мире и при этом их низшее сознание (манас) ничего не будет знать об этом, и не будет подозревать, какие невероятные, по его меркам, способности его обладатель использует, действуя на благо мира. Именно таким людям, если позволит карма, удаётся создать мост, по которому память из одного мира переходит в другой, а возвращаясь из астрального мира, просыпаясь, они уже не теряют из памяти ничего, что пережили в астральном мире.

***Что происходит с астральным телом после смерти физического тела и его эфирного двойника?***

Когда астральное тело при жизни было связано с физическим, подуровни астральной материи в астральном теле были перемешаны между собой, т.е. более плотные и более тонкие подуровни взаимопроникали друг в друга. После физической "смерти" астральные частицы, принадлежащие к различным подуровням, отделяются друг от друга, как бы происходит сортировка астральных частиц по степени их плотности. Таким образом, астральное тело превращается в систему концентрических оболочек, где внешней оболочкой будет самая плотная.

***Вспомним о важности очищения нашего астрального тела (т.е. желаний, эмоций) в течение нашей земной жизни.*** В астральном мире наше астральное тело не может перемещаться по своему желанию. Астральный мир также состоит из семи подуровней (подпланов), и астральное тело вынуждено пребывать на том подуровне к которому принадлежит материя его внешней оболочки. Когда эта внешняя, самая плотная оболочка рассеивается (а это произойдёт тогда, когда самые грубые, низкие желания, как не имеющие возможности в астральном мире быть реализованными, исчезают), тогда астральный человек переходит на следующий, менее плотный подуровень, и так далее, пока не будет изжит и рассеян самый тонкий подуровень астрального тела. Таким образом, чем больше в человеке содержится плотной астральной материи, тем дольше он задержится на низших подпланах астрального плана. И чем больше нам удастся победить низшие желания здесь, на земле, тем быстрее мы пройдем астральный мир после ухода и перейдем в следующий небесный мир – Девачан.

Но *есть и другой вариант перехода через астральный мир*. Если человек в течение земной жизни в стремлении очистить своё астральное тело упорно сопротивляется влиянию низших страстей, то астральная материя, которая могла бы быть использована этими страстями, утрачивает свою энергию, она как бы атрофируется. В этом случае при переходе в астральный мир такой человек хотя и будет некоторое время оставаться на низших подпланах астрального мира (т. к. он всё-таки имеет астральную материю этого подплана, хоть и атрофированную, и её тоже надо изжить), но всё это время он будет мирно спать, и не будет ощущать никаких беспокойств, связанных с этими подпланами астрального мира. Его сознание утратило способность откликаться на вибрации астральной материи плотного состояния. ***Человек, который при жизни очистил своё тело от низких желаний, страстей*** настолько, что оно содержит в себе лишь самые чистые и самые тонкие элементы каждого подуровня, ***проходит через Камалоку – так называемое "чистилище", очень быстро.***

***А как же сохраняются кармические накопления? Если мы их переносим в следующую жизнь, значит, не все эмоции и страсти изживаются в Камалоке?***

Переходя в Девачан, человек не может туда переносить астральную материю с остатками дурных чувств, так как в Девачане только ментальная материя. Поэтому после того, как человек расстаётся с остатками своего астрального тела, ***в Девачане он сохраняет в каузальном теле*** латентные (скрытые, не проявленные) тенденции, которые снова проявят себя как дурные желания и страсти при новом воплощении. Мы не можем избавиться от дурных привычек за одну жизнь. Мы переносим свои грехи из жизни в жизнь, пока здесь, на земле не изживём сами свои недостатки, в борьбе и муках. В Девачане Высшая Триада (Дух) находится в каузальном теле до следующего воплощения. При новом воплощении, когда строится новое астральное тело, скрытые тенденции притягивают к себе именно тот материал, который будет способствовать проявлению этих тенденций. Поэтому астральное тело предыдущей жизни формирует астральное тело последующей. Здесь действует Закон Кармы. Создали причину в предыдущей жизни – получаем следствие в следующей. Мы никогда не начинаем жизнь с чистой страницы, мы только открываем новую главу, которая развивает прежний сюжет. Земная "смерть" не освобождает нас от наших кармических долгов. Жизнь человека – непрерывна; и отдельные земные рождения прочно связаны друг с другом, между ними нет пустоты. ***Здесь и сейчас мы должны подчинить свою низшую природу высшей,*** начать строить свои высшие тела, овладеть теми высшими способностями, которые присущи человеку по праву его божественного происхождения.

В одной из своих работ Е.П.Блаватская пишет: *"... когда страсти будут совершенно истреблены, когда они будут сломлены и уничтожены непреклонной волей, когда не только все желания и вожделения плоти будут преодолены, но и ощущение своего личного, низшего "я" будет полностью подавлено и влияние "астрала" будет полностью сведено к нулю – только тогда сможет установиться Единство с Высшим Я. Только когда "астрал" будет являть собой всё ещё живую, но уже ничего не желающую низшую личность, побеждённую человеком, тогда сияющий Авгойд, божественное Я, сможет вибрировать осознанно и в*



*полной гармонии с обоими полюсами человеческого существа – в очистившемся материальном человеке, и в вечно чистой духовной душе (Буддхи), и сможет, наконец, предстать перед своим всеведущим Я, Христом, соединиться, слиться и полностью раствориться в Нем"* [17, с.191].

## Ментальное тело

Для взаимодействия с ментальным планом человек имеет ментальное тело. **Ментальный план, как и другие, делится на семь подпланов**, но они разделены ещё на **три группы – три верхних, три нижних и средний переходный**. В трёх подпланах, более плотных, мысли создают формы, образы, картины, поэтому в доктрине Востока эти подпланы называются рупа. В трёх высших ментальных подпланах, более тонких, сознание работает в потоках ментальной энергии, не создавая форм и образов; эти подпланы называются арупа. **В низших подпланах образуется конкретная мысль, в высших – абстрактная** [2, с.60].

Соответственно высшему и низшему уровню ментального плана человек имеет два носителя сознания, т.е. два тела разума. Ментальное тело является низшим телом разума, т. к. в нем человек действует на низших подпланах ментального плана, но т. к. все планы взаимопроницаемы, ментальное тело, в зависимости от уровня развития человека, может погружаться в астральную материю, если мысли пронизаны желаниями и страстями. **Низший разум представляет собой рассудок человека**, через который он реализует свой интеллект, разъединяющий и обособляющий человечество. Низший разум (ментальное тело) относится к преходящим аспектам и в большей части источников имеет номер 4 [18, с.123;11, с.220;11.06.35;] [см.табл.2].

### **Высший разум (Высший манас)**

**Пятый принцип**, принадлежит трём высшим подпланам ментального плана и взаимодействовать напрямую с физическим мозгом не может. Поэтому тонкая энергия Высшего Манаса, погружаясь в более плотные слои ментального плана, облачается в астральную материю, пронизывает всего человека, всю его нервную систему, в том числе и клетки головного мозга – физическое орудие Высшего Разума. Это происходит ещё до рождения ребёнка. Низший разум действует через мозговые клетки, которые он заставляет вибрировать. Таким образом, в период каждого воплощения Высший Манас раздваивается: низшая его часть, проникнутая астральной материей становится земным разумом, проводником которого является ментальное тело – четвёртый преходящий аспект; Высшая часть Манаса остаётся принадлежностью Высшего Эго (Духа). Таким образом, **Манада через Высшую Триаду**, а именно – через Высший Манас (пятый принцип) **строит свой аппарат сознания – ментальное тело**, чтобы использовать физический мозг и нервную систему как орудие владения низшими планами.

Так как ментальная материя низших подпланов пронизана астральной материей, наполненной эмоциями, желаниями, страстями человека, большая часть обыденных мыслей перемешана с эмоциональным началом. Эти **обыденные мысли и принадлежат ментальному телу человека**. Именно потому, что низший разум соединён с эмоциями, они придаёт астральным всплескам человека разумное обоснование, отчего сила эмоций увеличивается, и так трудно от них избавиться. Ментальное тело играет огромную роль

в эволюции человека, так как в нем заложено желание, которое является стимулом к жизни.

*"Проходя успешно через горнило жизни", человек постепенно трансмутирует желание "в бесконечное огненное устремление, или Волю, без которых нет продвижения, нет и творчества"* [11, с.221;11.06.35].

**Ментальное тело (низший Манас) является как бы мостом между Высшим Манасом и астральным телом.** Когда этот мост работает, человек лучшие накопления через низший манас (4-ый принцип) передаёт Высшему манасу (пятому принципу), который в этом возрастании соединяется с Буддхи (6-м принципом). Таким образом, есть Манас вечный, который, сливаясь с Буддхи и Атмой, уходит в Единое Вечное, Бессмертное; и есть Манас конечный, – если он соединён с низшими желаниями, низшим эго. Во власти человека изгнать низшее, усилить добродетель, укрепить связь с Высшей Тριάдой.

#### **Функции ментального тела:**

1. осуществление ментального процесса, т. к. оно является носителем и проводником мысли;

2. передаточное звено между Высшей Тριάдой и низшими началами человека.

Ментальное тело непосредственный носитель *"истинной Сущности"*, которая на ментальном уровне *"проявляется в виде разума"*, а на астральном уровне – в виде ощущений [2, с.60,61]. Большинство из нас не может мысленно отделить себя от ментального тела, осознать его, и это естественно для данной стадии эволюции, т. к. именно сейчас человек начинает оживлять, активизировать своё ментальное тело и оно начинает приобретать для него всё большее значение; кто-то развивает интеллект (разум), а другие – духовность (разум, очищенный Сердцем).

Проявления ментального тела мы называем проявлениями разума, т. к. ментальная материя пронизывает физический мозг и создаётся впечатление, что мыслит мозг, но он является лишь физическим орудием превращения мысли в действие. Когда мы мыслим, мы вызываем вибрации в ментальной материи, но чтобы проявиться на физическом плане, наша мысль должна совершить следующий путь:

1. мысль вызывает вибрации в ментальной материи.

2. затем эти вибрации передаются в астральное тело (астральная материя и низшие уровни ментального плана взаимопроницаемы);

3. далее через астральные центры вибрации передаются эфирному мозгу и, наконец, – физическому головному мозгу;

4. возникает деятельность в нервных клеточках мозга, что, в свою очередь, вызывает те или иные действия физического тела [2, с.65; 4, с.452;6, с.150;14, с.18].

*Материалом, из которого строится наше ментальное тело, являются наши мысли.* Совершенствуя свои творческие возможности, свои высшие эмоции, уделяя больше внимания размышлениям, анализу, мы строим и совершенствуем ментальное тело. Этот процесс продолжается день за днём, год за годом, в течение многих жизней. Ментальное тело не соответствует формам физического, а имеет овальную форму. Астральным зрением увидеть его нельзя, оно доступно лишь духовному зрению, принадлежащему ментальному миру. В ментальном теле можно увидеть сгустки различной конфигурации чёткости, окраски в зависимости от духовности его носителя. Добрые, чистые, мудрые мысли создают чёткую яркую мыслеформу. Материя такого ментального тела находится в постоянном движении, переливах сочных цветовых оттенков.

По мере освобождения своего "я" от страстного начала, ментальный проводник становится господином над низшим началом человека. Разум должен

подчинить страсти, которые держат волю человека в плену, эмоции, желания – это тот "дракон", о борьбе с которым говорят мифы многих народов. Вот почему древняя мудрость придаёт такое большое значение воспитанию ума. *"Человек делается тем, о чём он думает"*, – сказано в Упанишадах. Западный человек основное значение придаёт поступкам и словам, но не мыслям. Между тем, способ нашего мышления является важнейшим двигателем нашего внутреннего развития. Хорошее воображение, ясное последовательное мышление, проникнутое бескорыстием, добротой, любовью очищает ментальное тело и ведёт к соединению с Высшим Разумом.

Если вибрации ума энергичны, чётки, чисты, они будут притягивать к себе подобные мысли, а дурные, злые будут отталкиваться. Если ум работает вяло, неопределённо, магнетические токи мыслей слабые, тогда в такой ум легко входят всякого рода чужие мысли, чаще всего неблагоприятные, которыми в великом множестве заполнено ментальное пространство. Если же в сфере мышления постоянно заимствовать мысли извне, а не вырабатывать их самому, изнутри; если постоянно заполнять свой разум только чужими мыслями и не быть творцом мыслей, то ментальное тело остаётся без изменений, без роста, без совершенствования. ***Хорошие мысли следует задерживать и обогащать своими размышлениями.*** Дурные, беспокойные мысли следует изгонять путём замещения их светлыми воспоминаниями, чтением молитвы, стихов, дорогими образами.

Если ментальное тело становитсяместищем хороших, полезных мыслей, то оно, как магнит, будет притягивать подобные мысли. Оно постепенно будет наполняться только тонкой материей, с высокими вибрациями, а места для грубых и тяжёлых мыслей не останется. ***Мышление не должно быть бессвязным, поверхностным.*** Нужно приучить своё ментальное тело привязывать свои мысли одну к другой, выстраивая их в логической последовательности, а не перескакивать с мысли на мысль. Когда человек управляет своим ментальным телом, он научится думать, когда хочет и о чём хочет; у него будет полный контроль над процессом своего мышления.

Кроме того, ментальное тело следует обогащать знаниями, информацией; обеспечивать его интеллектуальное и научное развитие, чтобы оно стало фундаментом мудрости. Необходимо накапливать знания упорядоченно, осваивать и развивать врождённые умственные способности, наработанные в предыдущих жизнях. Необходимо вырабатывать привычку к спокойным, последовательным мыслям, направленным к сверхличным объектам, к возвышенным предметам. ***Следует бороться с беспокойной, беспорядочной торопливостью ума.*** Всё это тренирует и развивает ментальное тело. Если человек обогатит ментальное тело знаниями, очистит от низших страстей, подчинит воле, наполнит бескорыстием, добротой, любовью, то ментальная энергия такого качества становится принадлежностью более высоких ментальных подпланов, как освободившаяся от астральной материи, и возвращается к своему источнику Высшему Манасу. Так укрепляется связь Высшего и низшего манаса. Эта связь двусторонняя – через Высший Манас человек может получить помощь, подсказки, знания; может обогащаться идеями, которые не связаны с информацией, получаемой из физического мира, а идеями, которые исходят непосредственно от Вселенского Разума.

***Что представляет собой ментальное тело человека в зависимости от ступени его эволюции?***

1. ***У неразвитого человека*** ментальное тело совсем малозаметно. Оно состоит из небольшого количества ментальной материи самых низших подпланов.

Его вибрации медленные, ленивые. Ментальное тело такого человека тесно связано с астральным, поэтому эти два тела действуют как единое. Сильные страсти, гнев, ужас производят сильные вихри в астральном теле, а в ментальном пробуждают слабые вибрации, которые всё-таки придают страстям качества, которых не бывает, пока они действовали, как чисто животные свойства. Но даже незначительная, незаметная борьба между животными страстями и низшим разумом поднимает неразвитого человека на новую ступень.

2. **У человека среднего уровня развития** ментальное тело увеличивается в объёме и содержит большее количество тонкой ментальной материи. Это уже хорошо различимый, чётко очерченный объект. Оно имеет чистый, приятный цвет и постоянно вибрирует с высокой чистотой. Но если интересы человека направлены только на углубление каких-то технических задач, то растут только умственные способности, интеллект, вибрации его ментального тела тяжёлые; нет взаимодействия с Высшим Разумом. Ментальное тело развивается негармонично, если у его хозяина отсутствуют духовные интересы.

3. **У духовно развитого человека** из ментального тела все грубые составляющие удалены, так как чувственные объекты не находят отражения ни в астральном теле, ни, соответственно, ментальном. Такое ментальное тело состоит из тончайшей ментальной материи, которая отзывается на высшие проявления, на высокие вибрации, идущие, например, от произведений искусства и т. п. Оно представляет собой прекрасное зрелище быстро пульсирующих нежных и ярких световых оттенков.

Центром деятельности человека должно стать ментальное тело, которое свободно отзывается на вибрации, идущие от Высшего Манаса. Низшее "я" должно быть подчинено Высшему Я. Ментальное тело начинает активизироваться после 21 года, а до этого возраста человеком движет астральное тело.

**Деятельность низшего разума может пойти по трём различным линиям:**

1. путём постоянных устремлений к духовности он может подняться к своему источнику и слиться со своим Отцом – Высшим Манасом;

2. он может отчасти стремиться вверх и отчасти – вниз, что вызывает ту постоянную моральную борьбу, которую часто ведёт человек;

3. или же разум подчиняется полностью низшему страстному началу, растворяется в нем, страсти довлеют над разумом.

**После физической смерти**, сбросив эфирный двойник, затем астральное тело, человек (Индивидуальность, Высшая Триада) в ментальном теле переходит в ментальный мир, сначала в подплан рупа. Это тот мир, который на Западе назван "*Небесами*", а на Востоке – Дэвачаном. От качества нашего ментального тела зависит характер нашей посмертной эволюции в промежутке между двумя воплощениями. Здесь, в Дэвачане, человек вырабатывает новые способности и наслаждается плодами своей деятельности. **Новых знаний он здесь не получает, но вся его жизнь в Дэвачане посвящена переработке накопленного в земной жизни** в соответствующие способности и качества, которое при новом воплощении сформируют более развитое ментальное тело, и проявятся как "*врождённые способности и дарования*". Продолжительность жизни в Дэвачане зависит от качества ментального тела и от кармы человека. В этом мире, всё о чем человек думает, немедленно воспроизводится в формы (рупа). Здесь нет никакого отделения от близких; все находятся со всеми, кого любили и почитали во время земной жизни, которые или ушли раньше, или всё ещё живут земной жизнью.

В конце периода Дэвачана человек оставляет и ментальное тело, но весь приобретённый опыт и качества переходят в следующий подплан ментального

плана – арупа, мир без форм, переходят в теле Каузальном. В этом бессмертном теле Индивидуальность будет пребывать до следующего воплощения. Состояние ментального тела в новом воплощении будет зависеть от того, каким человек его строил в предыдущих жизнях. Карма принесёт урожай в соответствии с посеянными.

## БЕССМЕРТНЫЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

*"Ибо знаем, что когда наш дом, эта хижина, разрушится, мы имеем от Бога жилище на Небесах, дом нерукотворённый, вечный; оттого мы и воздыхаем, желая облечься в небесное наше жилище" [ап. Павел, посл.к коринфянам, гл. 5;1,2].*

Раскроем эзотерический смысл Послания апостола Павла. В нем говорится о том, что после физической смерти человека его временные тела одного воплощения (эфирное, астральное, ментальное, – "его хижина") разрушаться, каждое на своём плане. Затем истинный человек (Индивидуальность, дух) перейдёт в тело Небесное, "вечное жилище", которое построено из бессмертных тел. Каждый Принцип Высшей Триады – Атма, Буддхи, Высший Манас – имеет своё тонкое тело. Для эволюции человека на данном этапе важнейшим из этих тел является тело Высшего Манаса – Каузальное (лат. causalis – причинный).

### Каузальное тело

Знание об этом теле носит очень сокровенный характер, поэтому информации о нём немного. Трудность понимания каузального тела в том, что каждый Высший Принцип (атом) Высшей Триады – Атма, Буддхи, Высший Манас – находится на своём плане – атмическом, буддхическом, высшем ментальном – и в то же время все они находятся в теле Высшего Манаса, т.е. каузальном. Это возможно потому, что все планы взаимопроницаемы, они имеют везде точки соприкосновения, и тело одного принципа (Высшего Манаса) может охватить всю Высшую Триаду. ***Поэтому каузальное тело считается так же и телом всей Высшей Триады, но органом (телом) действия является только для Высшего Манаса*** [2, с.60;14, с.21;19, с.164].

#### ***Когда и каким образом образовалось каузальное тело?***

В начальном периоде развития человечества (I Коренная Раса – середина III Расы) эфирно-астральные формы имели и Высшую Триаду, и низшую, но между ними не было прочной связи. Форма лишь оживотворялась потоком жизненной энергии от Принципа Атма, принципа вечной жизненной силы, разлитой во всем Космосе. Связи между Высшим Манасом и низшим манасом почти не было в первых двух Расах. Человеческие формы были объединены в Групповые Души, в которых происходило развитие форм. Но наступил момент, когда Монада через Высшую Триаду и низшую должна была вступить в полное владение своим низшим проводником – физическим телом. Это стало возможным, когда человек имел уже хорошо сформированный мозг – инструмент мысли, и он достиг того уровня развития, когда можно было усилить его вибрации для умственной работы. Пришло время пробуждения в человеке низшего разума. Нужен был Огонь, который бы зажёл искру разума. Это могли сделать только силы обладающие этим Огнем, – Солнечные предки человечества, Манасапутры [20, с.124]. Манасапутры усилили поток энергии, идущей от Монады к Высшей Триаде, затем – низшей триаде, т.е. от Высшего Манаса к низшему. При этом усиливаются вибрации и вращение трёх атомов (принципов) Высшей Триады

и низшей. Образуется вращающийся вихрь, который разрывает оболочку из остатков Групповой Души, и **образуется новая индивидуальная оболочка, называемая каузальным телом**. Каждая человеческая форма стала иметь своё каузальное тело, каждый человек стал Индивидуальностью. Теперь от человека будет зависеть, как быстро он будет укреплять связь своего низшего разума с Высшим [6, с.108;7, с.272].

Пятый Принцип – Высший манас – был вызван к жизни Вдохновляющими Богами, и Монада была связана с личностью [20, с.149]. Этот принцип проходил, естественно, очень длительно и поэтапно, т. к. Монады с Лунной цепи пришли на Земную цепь разной степени развития (ТД, Антропогенезис).

Высший Манас – основополагающий принцип в процессе духовного роста человека. Он есть та ментальная способность, которая и превращает человека в разумное и нравственное существо. Высший Манас есть связующий принцип Высшей Триады (Духа) человека и его низших начал. Если человек обогащает тело низшего разума (ментальное) знаниями, чистыми мыслями, без страстей, без низких желаний, если его ментальное тело проникнуто бескорыстием, добротой, любовью, тогда ментальная энергия такого качества переносится в более тонкий, Высший ментальный план и становится принадлежностью каузального тела, тела высших ментальных вибраций. В каузальном теле скрыты все причины, которые проявляются как следствия на низших уровнях. Поэтому в литературе его распространённым названием будет – причинное. Это тело является вместилищем и хранителем всех собранных ценностей. Оно растёт по мере того, как низшая природа человека передаёт ему всё больше материала, достойного войти в его структуру [2, с.72]. **Именно каузальное тело переходит из одной жизни в другую**. Очередное воплощение начинается из каузального тела. Оставшиеся от земной жизни **нежелательные, негативные энергии сохраняются в каузальном теле только в виде тенденций**, заложенных в "*зародышах – корпускулах*", находящихся в латентном состоянии. Когда Эго вновь воплощается, эти тенденции оживляются и привлекаются при отработке кармических долгов. Поэтому каузальное тело можно назвать вместилищем как добра, так и зла, но энергия добра вплетается в ткань (материю) каузального тела, становится основной частью его субстанции, а зло остаётся в виде чужеродных частиц, которые определяют страдания человека в новом воплощении. Но зло может быть очень тонким и устойчивым, и, если человек даёт ему возможность для проявления, оно надолго остаётся частью Индивидуальности.

Если человек развивает интеллект и волю, но при этом не совершенствуется ни в Любви, ни в бескорыстии, если он использует свои растущие способности только для своего личного "я", а не на благо всех, в этом случае есть опасность ухода на путь зла. Каузальное тело в этом случае подвергается воздействию вибраций только интеллекта и воли, которые направлены на эгоистические цели. Использование в эгоистичных целях амбиций, гордости и способностей интеллекта намного опаснее, чем просто ошибки низшей природы, которые более очевидны, чем хитрое, умное, изощрённое зло. Но вибрации Эго, живущего во зле, создают дисгармонию. Оно противопоставляет себя Космическому Закону Эволюции, и Закон всё равно его разрушит, обратив в первичные элементы природы [2, с.56-70]. Но если человек пришёл к осознанию своего предназначения в эволюции, живёт по Законам Космоса, его Высшая Сущность растёт в вибрациях Духовной Любви и становится Бессмертной Частицей Космической Жизни.

**Каузальное тело имеет и другие названия**. Оно же тело – интеллектуальное, так как Высший Разум, являющийся основой этого тела,

способен к высшим и абстрактным интеллектуальным размышлениям [14, с.20]. Кроме того, **"тело причинности"** трансгималайская традиция всегда называла **"кармическим телом"**, что одно и то же, поскольку карма, или действие, является причиной, вызывающей череду бесконечных перерождений или "перевоплощений" [3, с.148].

Древне-индийская доктрина называет каузальное тело – **карана – шарира** (карана – скр. – причина; шарира – скр.– тело), что то же самое "тело причинности" (Е.П.Блаватская. Теософский словарь). **"Карана – шарира, бессмертный человек, переходящий из одной инкарнации в другую"** [21, с.148].

Очертания каузального тела различны: или более округлые, или в виде эллипса, в зависимости от того какой принцип больше прогрессирует – Атма, Буддхи или Высший Манас. У большинства людей каузальное тело почти не различимо, так как оно слабо развито, и цвет у него тусклый. Если же человек достиг высокой духовности, его каузальное тело будет ослепительно сияющим прекрасными красками, необычными для земного мира. Кроме того, оно увеличивается в размерах. Если человек сможет сознательно действовать в каузальном теле, он сможет черпать знания из Мирового Разума, сможет знать все свои жизни, сможет знать глубинные тайны в недрах природы. Но на данном этапе своего развития человек не сохраняет своего сознания в каузальном теле.

При переходе с плана Дэвачан на высший ментальный план на мгновение наступает прозрение, вспышка сознания, которая охватывает и прошлое, и будущее, а затем, ослеплённое ярким светом, Высшее Эго проваливается в небытие до следующего воплощения, находясь в лучезарной сфере каузального тела [2, с.104]. Это "небытие" есть "период бессознательного нарастания", после которого Эго "вновь рождается в Дэвачане", чтобы начать этапы нового воплощения [18, с.120]. Эго "покидает мир Блаженства, чтоб возродиться в мире причин" [там же, с.125].

## Буддхическое тело

Буддхическое тело принадлежит миру чистой духовной Мудрости, Знания и Любви, соединённых в единое. Его называют также телом Христа, т. к. центром буддхического тела является **Шестой принцип, Буддхи – принцип Христа**. Буддхическое тело строится из высоких энергий чистого сострадания, всеобъемлющей нежности, Любви, т.е. энергий Христа. Кроме того, когда человек достиг достаточной степени совершенства в Любви, Мудрости и Силе, он проходит через **"Врата Посвящения"**, которые отмечают определённый этап его эволюции. Его буддхическое тело рождается к деятельности, оно развилось **"в меру полного возраста Христова"** (посл. к ефесянам, гл.4,13) [14, с.20].

На данном этапе эволюции в основном развивается интеллектуальный аспект божественной природы человека. Энергия духовной Любви в человеческом существе ещё очень пассивна. Но, если интеллект освобождён от личностного "я", вибрации Высшего Манаса (Пятого принципа) возбуждают вибрации Принципа Буддхи, который в свою очередь, пробуждает в человеке высокодуховные чувства. Так как высшие подпланы ментального плана соприкасаются с низшими подпланами буддхического плана, чистые ментальные энергии встраиваются в растущее буддхическое тело; происходит слияние двух видов тонких энергий: духовного знания и духовной любви, что является Мудростью. Энергии разума напитаны энергиями Сердца. **Качество человека**

## **овладевшего каузальным телом и начавшего строить тело буддхическое – невозмутимость Мудрости.**

Одновременно с развитием чувства Духовной Любви человек начинает осознавать Единство со всеми другими людьми, не теряя чувства своей Индивидуальности. В буддхическом теле сознание человека может охватить сознание всех других людей. Он осознаёт и чувствует, что всё человечество едино. Человечество едино по происхождению, по способу эволюции, по цели бытия. Человечество произошло из Единого и вернётся в Него. Всё развитие ведёт к Единству, а индивидуализм противоречит Закону Единства. Пока человек не построит буддхическое тело, пока он не достигнет уровня Христа, он не ощутит прекрасного чувства Единства себя со всеми. На пути построения буддхического тела нужно утратить сознание собственной обособленности [6, с.223].

Когда человек развивает буддхическое тело, он чувствует радости и печали других. Это состояние Христа. Человек достиг своего спасения, сын Божий искупил человека. Искупление представляет три стадии:

1. бессмертие, даваемое очеловечиванием;
2. спасение, даруемое состоянием Христа;
3. освобождение, для достижения которого должно организоваться новое тело – божественное (т. Паскаль) [22]. *"Божественное"* тело – это тело Духовной Воли, Атмическое.

Когда человек овладевает буддхическим телом, каузальное тело, в котором перевоплощались все кармические (причинные) составляющие человека, исчезает. Причин воплощаться больше не будет, человек достигнет уровня архата. Учителя – люди достигшие совершенства, завершившие свою эволюцию, действуют в бодрствующем сознании не только на трёх низших планах, но и на четвёртом – буддхическом, в духовном теле, буддхическом.

## **Атмическое тело**

Атмическое тело является высшим духовным телом. Оно является олицетворением Высшей Духовной Воли. Центром атмического тела является Атма – частица Космической огненной энергии, разлитой во всем Космосе [см. раздел "Высшая Триада"]. Атмическое тело является оболочкой этой огненной энергии, тончайшей субстанцией атмического плана, *"Богом, ставшим плотью"*. Это высочайшее божественное начало, которое стало воплощённым, но не перестало быть божественным [19, с.16]. В конце эволюции человека, когда происходит его полное духовное перерождение, – а это значит, что Манас высший присоединил к Буддхи все духовные накопления, а Буддхи поглотил весь свет Атмы, т. к. Буддхи является носителем Атмы. Таким образом *"Три становятся Единым"*, Единым Светом, *"Телом Славы"*, Одежанием Нирманакайя [23, с.66; 4, с.109]. В этом теле Индивидуальность, освобождённая от всех иллюзий, поднимается в Мир Высших сфер, область полного Духовного сознания – *"Чертог Посвящения"* [24, с.700]. Другими словами буддхическое тело сливается с атмическим. Они образуют светлое одеяние для человека, достигшего совершенства и ставшего сознательно божественным. Деятельность атмического тела – это проявление во всей полноте Могущества (Воли), Мудрости и Любви. Атмическим сознанием владеют лишь те немногие, которые закончили цикл человеческой эволюции. Это – Учителя.



# АУРА

Аура, есть совокупность энергетических излучений человека (как и животных, растений, вещей), которые исходят от его тонких структур. *"...аура является электрожизненной и в то же время электроментальной; в теософии называется акашной или магнетической аурой"* – определяет Е.П. Блаватская в "Теософском словаре". В зависимости от уровня развития того или иного тонкого тела каждый человек имеет различные цветовые различия своей ауры. Аура имеет вид овального светящегося облака, окружающего физическое тело. При низком уровне духовности она тусклая, грубо окрашенная; у высокодуховного человека аура сверкает чудными цветовыми переливами. Кроме того в ауре среднего человека отсутствует излучение буддхического тела, т. к. оно при низкой духовности ещё не развито. И только *"При возрастающей духовности появляются над головой разные диадемы: сначала один сверкающий круг над головой или два, и даже три, или один сплошной диск..."* [11, с.217; 21.12.50].

Аура отражает как общий духовный уровень человека, так и его психическое состояние и настроение на данный момент. *"... по ширине и излучениям ауры можно судить о высоте духа. Вот почему так важны скорейшие нахождения способов зафиксирования или фотографирования аур, снимок явит истинный паспорт человека"* [там же, с.233; 18.06.35].

При напряжённой ауре она *" не только вибрирует, но светит всеми цветами радуги, уявляя иногда лучи из оплечий, когда дух устремлён к высшим мыслям и эмоциям"* [там же, 217; 21.12.50]. Аура очень живо реагирует на воздействие мыслей, и если силой своего воображения мы очертим вокруг себя, как бы по внешнему краю ауры плотную оболочку, то эта защищающая нас оболочка приостановит наплыв извне вредных влияний. **Особенно аура доступна проникновению тёмных сил, если мы в раздражённом состоянии.** Поэтому так важно всегда сохранять спокойное состояние духа, а также научиться создавать защиту.

*"Главная мощь ауры в её насыщенности психической энергией высокого качества. Аура являет электромагнитное поле энергий, действующих в нашей сущности. Магнит ауры может быть мощён, и нет предела этой мощи Великого Духа. Но поле ауры должно быть окружено заградительной сетью, сотканной из отложений тончайших энергий и огня пространства для охраны от посторонних вторжений и воздействий. Но духи, лишённые духовности, не имеют такой охраны, потому они так часто оявляются на одержании и на воздействии любого человека сильнейшей аурой чёрного огня"* [там же].

**Окраску ауре дают действующие чакры.** Чем духовнее человек, тем у него больше активизированы чакры и соответственно, богаче окраска его ауры. *"У новорождённых детей аура белая, так как их сознание ещё спящее, центры не активизированы. Но иногда бывают и ранние проблески сознания, тогда аура окрашивается"* [13, ч.2, с.684]. Следует ещё отметить влияние цвета ауры на восприятие всех предметов, живой природы и всего, что окружает человека. *"Каждый видит предметы в своём освещении"*, так как

смотрит на них через свою ауру, которая имеет свой цвет [25, АУМ, § 55]. Очевидно, этим объясняется изменение цвета живой природы в моменты восторженного восхищения её красотой. Воздействие красоты природы меняет состояние человека и, соответственно, окраску его ауры. Поэтому, глядя на окружающее через такую ауру, можно увидеть зелень травы и листьев голубовато-мерцающей, пролетающих серых птиц – красными, а белых – бирюзовыми.

## Литература:

1. Учение Живой Этики: в 3-х томах, "Беспредельность".- СПб.: Просвещение,1994.
2. Безант А. Человек и его тела.- М.: Амрита – Русь,2004.
3. Блаватская Е.П. Астральные тела и двойники: Сб.-М.: Сфера,2002.
4. Блаватская Е.П. Инструкция для учеников внутренней группы. - М.: Сфера,2001.
5. Агни - Йога. "Откровение",1920-1941. - М.: Сфера, 2002.
6. Безант А. Изучение сознания. - М.: Алетейа,1997.
7. Теогенезис. – М.: Дельфис,2002.
8. Блаватская Е.П. Разоблачённая Изида, 2-х т.: Золотой Век,1993.
9. Менли П. Холл. Оккультная анатомия. - М.: Сфера, 2002.
10. Рерих Е.И. У Порога Нового Мира. М.: МЦР.
11. Рерих Е.И. Сокровенное знание: Сб. - М.: Рипол классик, 2003.
12. Учение Махатм: Сб. - М.: Сфера,2000.
13. Агни - Йога. Высокий Путь, ч.1,2. - М.: Сфера, 2001
14. Безант А. Загадки жизни и как теософия отвечает на них. - М.: Интеграф Сервис,1994.
15. Радин О. Серебряная нить жизни. Терминатор № 3,1997.
16. Монро Р. Путешествие вне тела. - К.: София,1999.
17. Блаватская Е.П. Что есть Истина? Сб. - М.: Сфера,1999.
18. Чаша Востока. Письма Махатмы. - Хабаровск.: Амур,1991.
19. Безант А. Эволюция жизни: Сб. - Самара.: Дом печати,1993.
20. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, том.2, ч.1. - СПб.: Андреев и сыновья,1991.
21. Блаватская Е.П. Комментарии к "Тайной Доктрине". М.: Новый Центр, 1999.
22. Вестник Теософии, 1910, №11.
23. Учение Храма. - Мн.: ИП Лотаць,2001.
24. Учение Храма. С Горной Вершины. - М.: Сфера,1998.
25. Учение Живой Этики: 3-х т. - СПб.: Просвещение, 1993.

## ЧАСТЬ 3

### ЦЕНТРЫ

***Центры – невидимые энергетические вихри, своеобразные генераторы тонких видов энергии в организме человека, имеющие свои соответствия в виде нервных узлов в физическом теле человека.***

Каждый центр охватывает свой диапазон частот или вибраций определённого плана. Низшие центры имеют низковибрационный уровень энергии, которая необходима для осуществления физиологических функций, высшие связаны с творческой, интеллектуальной и духовной деятельностью человека.

***Человек – это конденсатор и трансмутатор космических энергий.***

Центры – есть те системы, которые принимают космические энергии с разных планов бытия, преобразовывают (трансмутуют) эти энергии с тонких планов на физический и обратно. Живая Этика говорит, что цель пребывания здесь (на Земле) – преобразование материи в энергию. Чтобы это осуществить, человек создан " по образу и подобию" Космоса. *"Центры Космоса равны центрам человека. Человек несёт в себе все проявления Космоса"* [1, Беспр.1,§ 200]. Центры называют огненными колёсами, которыми они видятся при их вращении. Кроме того, центры похожи на цветы Лотоса, которыми их тоже называют. При их раскрытии и вращении центры видятся разноцветными цветками с различным количеством лепестков. Количество лепестков соответствует числу физических нервных узлов, работающих под действием соответствующего нервного центра [2, ч.2, с.667].

Информации о центрах дано немного, так как для человека современного уровня развития такая информация бывает не только не полезна, но и крайне вредна. Пример тому – образование различных групп по раскрытию и активизации чакр; групп по интегральной йоге, где "учат" как поднять энергию кундалини до верхнего центра. Об опасности таких экспериментов говорится и в книгах Живой Этики, и в Письмах Учителей. Индийский Мыслитель, Йог и основатель интегральной йоги Шри Ауробиндо Гхош пишет: *"...сознание – это сила такая же осязаемая, как электрический ток,... мы можем вообразить какие травмы, терзания и муки могут создать сверхментальные силы и свет, когда они низвергаются, подобно водопаду, в грязную лужу физического подсознательного..."*.

Прежде всего необходимо стремиться к духовному совершенствованию в своих поступках и мыслях, тогда открытие центров, усиление их активности будет проходить сбалансированно, гармонично, и без технических приёмов. Искусственное, ускоренное раскрытие центров может привести к расстройству нервной системы, одержанию и сумасшествию. ***"Агни – Йога"говорит о 24 основных центрах, о 24 "спутниках" и об одном синтетическом, т.е. всего 49 центров,*** но *"спутников"* может быть столько, сколько возгорится клеточек в теле [2, ч.2, с.370]. *"49 огней – лишь соль, остаток каждого из семи основных принципов"* [3, с.448]. В эзотерической литературе принято отражать информацию о семи основных центрах [рис.1], но их указанное расположение весьма условно. Порядок нумерации центров может также отличаться в разных источниках, поэтому на данном рисунке их номера не указаны.

## Муладхара (Корневой центр)

Самый нижний центр – Муладхара. Расположен в корневой части Сушумны (энергетического канала, идущего вдоль спинного мозга), между анусом и половыми органами. Иногда его называют копчиковым центром. Это главный центр Воли, жизненной силы; он также отвечает за половую деятельность человека. Если этот центр ещё не пробуждён, человек может расходовать жизненную энергию на половые излишества, тем самым ослабляя духовный потенциал.

Центр Муладхара пробуждается первым при начале роста духовности и даёт импульс для раскрытия остальных центров. В связи с этим, этот центр называется также центром Кундалини ("свёрнутый кольцом" ск.). Потенциальная творческая энергия большой огненной мощи расположена кольцом ("змеей"), сжатым в пружину, вокруг "Лингама" ("знак пола", ск). При раскрытии этого центра его энергия двигается вверх по Сушумне, пробуждая остальные центры, находящиеся в спящем состоянии у обыкновенного человека. *Древние называли Кундалини мистическим огнём и змеиной силой.*

Когда у человека ещё нет пробуждения к духовному росту, когда желания только приземлённые, материальные, физиологические, то у него энергия участвует только в функционировании детородных органов и жизненной силы. Но если человек устремляется к духовным ценностям, освобождается от материальной зависимости, то это – показатель возможности возгорания центра Кундалини. Но лишь истинное огненное устремление к знанию, к Свету, к духовному росту, к Истине даёт огненное следствие – начало возгорания центра Кундалини (Муладхара), т. к. энергия Кундалини начинает реагировать на утончённые духовные вибрации, идущие из Сердца, вибрации Духовной Любви. Тогда спящая "Змея" Кундалини пробуждается, разворачивается по спирали и поднимается по Сушумне. И тогда *"центр Кундалини устремляет огненные нити ко всем центрам"* [3, с.448]. *Он, как "Факел", зажигает Огни других центров* [там же, с.386].

Пробуждение Кундалини считается важнейшим событием в жизни каждого человека, т. к. именно с этого момента начинается духовное перерождение личности. *Какое-либо внешнее воздействие на этот центр (как и на другие), его искусственная стимуляция, хатха-йога, чтение мантр и т. д. не могут вызвать естественного, безопасного пробуждения и подъёма энергии Кундалини.* О воздействии искусственного воздействия на центры говорилось ранее.

*"Кундалини, или священный огонь, это змеевидная, или спиральная сила, которая может убить, если неправильно пользоваться ею"* [4, с.263]. *Об этом сказано у Менли Холла: "...Горе тому несчастному смертному, кто раньше времени подвинет кундалини в головной мозг! Укус огненной змеи обычно смертелен, как это известно тем, кто был свидетелем её преждевременного подъёма. В этом случае она сжигает за собой путь в головной мозг и уничтожает мыслительные способности разума. Эта духовная просветительная сила не только вызывает просветление, но, подобно змее, ставшей её символом, способна также выделять смертельный яд"* [5, с.332].

В западный мир постоянно проникают сведения из восточного оккультизма, но последствия бывают губительны. Если эзотерические знания сообщаются людям, которые по уровню своего сознания не способны их понять и правильно использовать, то освобождение сил, происходящих в результате занятий этой практикой, может закончиться трагически. Применять на практике знания тайных доктрин об освобождении огненных энергий, может только тот, кто полностью отождествил себя с восточно-индийскими системами жизни и мышления и занимается под руководством истинного восточноиндийского учителя. *"Ничего нет плохого в том, что все познакомятся с теориями оккультизма, но горе тем глупцам, которые попытаются заняться эзотерическими упражнениями на практике, не имея для этого надлежащей подготовки, указаний и руководства!"* [там же].

Кундалини как низшая творческая энергия у обычных людей действует через центр Муладхара, *"...но у высоких духов она действует через сердце"*, – это будет уже духовная творческая энергия. *"Действие через центр Кундалини убедительно ... для земного состояния, но для достижения высших миров и пребывания в них необходимо утончение сердечной энергии"* [6, с.240;11.06.37]. Именно для того, чтобы сохранить созидательные силы (творческую энергию) и перенести их от воспроизводящих органов к определённым сердечным и мозговым центрам, в некоторых Орденах Великой Белой Ложи существует требование безбрачия неопитов [7, с.318]. В этом случае энергия Кундалини из Муладхары направляется в сердечный центр и шишковидную железу, орган, который будет снова активным в шестой Коренной Расе [8, с.166].

## Свадхистана (Брюшной центр)

Сведения об этом центре разноречивы. В тибетском варианте описания сказано, что он находится на 4 пальца ниже пупка. Некоторые источники отождествляют его с селезёнкой, другие связывают с поджелудочной железой. Е.И.Рерих указывает, что *"Свадхистана – центр помещается в тазовой области и, конечно, связан с половой функцией. При духовном восхождении этот центр подчиняется и контролируется центром солнечного сплетения"* [6, с.540;2.09.37]. В тибетском варианте описания сказано, что физиологическим аналогом этого центра являются органы внутренней секреции и воспроизведения, – т.е. в этой функции он объединён с центром Муладхары.

## Манипура (Центр солнечного сплетения, пупковый центр)

Расположен в области солнечного сплетения. В тибетском варианте описания его аналогом является система пищеварения. Этот центр имеет очень большое значение в раскрытии других центров в физической жизни человека, а также в его духовном росте. Его называют Змеем солнечного сплетения, так как движения его энергии напоминают спиралеобразные и кольцеобразные движения змеи. Манипура гармонизирует высшие и низшие энергии, трансмутирует и распределяет тонкие энергии в организме человека. В "Живой Этике" об этом центре достаточно информации. В частности в "Мире Огненном": *"Центр солнечного сплетения является фокусом радиации огня"* [9, ч.3, § 219]. *"Так как излучения солнечного сплетения проходят через все центры, то,*

*вращаясь, лучи солнечного сплетения пронзают все центры, являя питание и объединение прочих центров одной огненной энергией"* [там же, § 223]. Как солнце объединяет, приводит в движение и удерживает в равновесии весь макрокосмос, такую же роль в микрокосмосе выполняет солнечное сплетение. Солнечное сплетение отвечает деятельности солнца. [10, т.2, с.309].

*"Колесо солнечного сплетения связывает самые тонкие энергии, потому вращение его так трудно"* [3, с.448]. Центр Манипура очень *"важен при беременности, так как этот орган служит каналом питания плода. Он является связующим физически мать с плодом"* [там же]. Ещё одна важнейшая роль центра Манипура – именно он предохраняет организм и все другие центры от воспламенения.

## Анахата (Сердечный центр)

Этот центр *имеет несколько названий*, каждое из которых отражает функции Анахаты: *Престол сознания, Колесо жизни, Чаша, небесная Ось*. Расположен этот центр "около сердца, среди нервных узлов" [6, с.538; 02.09.37]. Но, *"течение сердечной энергии часто ощущается с правой стороны организма. Энергия ударяет в Чашу и оттуда, рефлектирует на правую сторону организма"* [Сердце, § 457]. У одного из выдающихся Учителей Индии Йога Шри Рамана Махариши (1880-1950) есть такое определение места расположения Сердца: *"... оно находится ... двумя пальцами правее средней линии груди"* [11, с.98]. Также Мудрец говорит, что Сердце – источник Сознания, оно означает само Ядро, Сердцевину Бытия, Центр без которого нет ничего.

Об этом же величии Сердца читаем в Агни-Йоге: *"Сердце настолько обособлено своим огненным действием, что оно сравнимо лишь с Солнцем. Все духовные центры зависят от Сердца"* [3, с.448]. О связи Сердца с одним из принципов Высшей Триады пишет Е.И.Перих: *"... сердце следует понимать не как символ, но как великую лабораторию, где происходит трансмутация нашего сознания... Сердце есть высшее выражение Шестого принципа"*, т.е. принципа Буддхи, Духовной Любви, Принципа Христа. [6, с.541; 10.10.34].

Сердце называют Престолом Сознания, т. к. оно есть сосредоточие сознания, как мозг – сосредоточие рассудочного, интеллектуального сознания. ***Поэтому раскрытие центра Анахата происходит не путём умозаключений, но только путём духовного роста, расширения сознания, обретения мудрости, которая есть синтез знания и духовной любви.*** Эти две энергии – Высшего Манаса и Буддхи – должны слиться воедино, взаимодействовать в гармонии и равновесии; в этом случае в человеке начинает проявляться чувствознание, или интуиция – *"начало Манаса, уявленного в сердце"*, – пишет Е.И.Перих. Мозг и Сердце – это материя и дух, это два полюса человеческого развития. Мозг приобщает человека к материальному, тянет вниз; а сердце – возносит к духу. Исследования американских учёных (доклад 1999г.) подтверждают появления импульсов сознания первыми в сердце, а не в мозге. Было доказано, что местонахождением *"сознательного"*

*внимания"* человека является синусно-предсердный узел сердца. Этот узел начинает работать уже на 21-ый день жизни человеческого плода. Он начинает посылать электрические импульсы вдоль всего тела плода намного раньше, чем такие импульсы начнут исходить из мозга [12, с.109].

В тайной науке этому есть чёткое объяснение. В сердце находится точка, которая первая начинает жизнь в эмбрионе и последней её заканчивает [13, с.132]. Эта "точка" есть постоянный физический атом, который входит в низшую триаду тонкой структуры человека. Этот атом *есть "вместилище жизни, центр всего, Брахма. ...Точка эта потенциально содержит в себе ум, жизнь, энергию и волю. ...В сердце пребывает единственный проявленный Бог, ... именно он олицетворяет собой Триаду – Атма – Буддхи – Манас"* [там же].

***Каналом, который соединяет Сердце и голову, является блуждающий нерв (вагус).*** Эзотерически – его основой является один из крупных эфирных каналов (Нади), который соединяет *"водителя ритма"* в сердце, или точку пульса, со многими жизненно важными органами тела, т.е. его центрами. За многочисленные ответвления вагуса его и называют *"блуждающим"* [5, с.340,344]. Вагус имеет и другое название *"пневмогастрический"*. У древних греков слово *"пневно"* означало *"дыхание жизни"*, или *"жизнидающая основа души"*.

У духовного человека сердце становится активным центром Света, его тончайшие излучения поднимаются к голове через вагус; происходит стимуляция головных центров. Таким образом, вагус становится мостом между Анахатой и шишковидной железой, мостом между Буддхи и манасом, создавая синтез Знания и Любви. Поистине – это *"королевская дорога"* [там же].

### ***Какую функцию Анахаты отражает её название "Чаша"?***

"Чаша" – потому, что Анахата является сосредоточением, вместилищем предшествующего опыта всех прожитых человеком воплощений, всего наиболее дорогого и ценного. Все чистые огненные энергии собираются тысячелетиями и дают в Чаше отложения кристаллов Агни, называемых и Камнем Грааля, и Книгой Грааля, а само вместилище – Чашей Грааля. ***Чаша образует энергетический треугольник между сердцем, солнечным сплетением и "нервом Космического сознания"***. Центром Чаши является постоянный физический атом, сохраняющий полную электронную запись всех воплощений [см. раздел "Низшая триада"]. Как правило, многое собранное в Чаше остаётся закрытым на многие жизни, но знания и опыт, накопленные в Чаше, могут проявиться на так называемом интуитивном уровне. Это есть уже появляющееся чувствознание. Высокодуховные накопления в Чаше Восточная философия называет ещё и Амритой (с древнеиндийского "Бессмертие"). Для развитого человека не трудно отличать духов с большими накоплениями. *"Так богатая индивидуальность будет всегда обладать синтетическим умом. Тогда как духов с малым багажом можно часто встретить среди узких специалистов. Дух с накопленной Чашей легко понимает сущность вещей, Именно про них можно сказать, что они вкушают плоды, тогда как другие пересчитывают листья, которые сменяются каждой осенью"* [6, с.221;11.06.35]. При раскрытом центре Чаша человек приобретает высшую мудрость, которая ничем не может быть ни опровергнута, ни поколебима.

***Из центра Чаша мы протягиваем нити к сердечным центрам тех, кого любим.*** Выражение "струны сердца" указывают на эти нити (вибрации). "Мудрая" Чаша чувствует боль и страдание каждого человека; только в этом случае человек способен со-страдать каждому человеку. Именно в Чаше звучит тот внутренний голос, который мы называем ***"совестью"*** – наш советник и судья. Чем больше чистых накоплений в Чаше, тем сильнее звучит голос совести. Мы говорим: ***"мучает совесть"*** – значит какой-то наш поступок в этой жизни ниже в моральном плане высокодуховного содержимого Чаши; энергетически по вибрациям, поступок дисгармонизирует с вибрациями высоких накоплений. Муки раскаяния и угрызения совести исходят из сердца, а не из головы. ***Чаша – синтетический центр и фокус,*** через который распределяются все излучения. Живая Этика говорит, что сейчас время синтеза, потому ***"поверх всего стоит сердце"*** [9, Мир огненный, ч.2.§ 210]. Чаша реагирует на все Космические явления и вибрирует в унисон с Космическими вибрациями. ***Человек, который раскрыл центр Чаши, становится истинным сотрудником Космического строительства, сотрудником Иерархии.***

## Вишудха (Центр гортани)

Расположен в области горла, около щитовидной железы и контролирует её работу [6, с.539;02.09.37]. При нарушении деятельности Вишудхи воспаляется гортань или заболевает щитовидная железа. Анатомически соответствует верхнему шейному узлу симпатического отдела вегетативной нервной системы. раскрытие этого центра даёт понимание речи на разных языках [14, Знаки АЙ, §248]. Это центр коммуникации. Если мы хотим что-то сказать, но по какой-то причине не говорим этого, центр гортани сжимается и начинается заболевания горла – ларингит или ангина. Застенчивые дети часто болеют ангиной. ***Вишудха – центр синтеза,*** объединяющий аналитическое мышление и логику. Память и умственные способности зависят также от развития этого центра. Агни-Йога утверждает, что этот центр снабжает Зерно "синтезом"; При уплотнении волею эта сила может быть решающего значения. При создании форм будущей Расы центр гортани будет играть главную роль. В Седьмой Коренной Расе через него будет происходить сближение по способностям [2, ч.2, с.371,604]. "Гортань есть инструмент синтеза, но трансмутация и приложение его происходит в сердце" [9, Мир Огненный, ч.2 §210]. ***Гортань и Чаша синтетические органы, но Гортань приёмник, а Чаша – хранительница*** [3, с.480]. Центр Гортани надо беречь, и потому, что он связан с сердечным центром, и потому, что он очень чувствителен к пространственным воздействиям, к космическим токам. Частые заболевания ангинами ведут к заболеванию сердца.

***Прежде чем перейти к следующему центру – головному,– Аджна, следует сказать, что в голове расположены семь силовых узлов,*** которые имеют несколько названий: чакры, центры, полости, желудочки, "семь гармоний", ***"гамма божественных гармоний"*** [13, с.134]. Там же говорится, что ***"именно эти главнее чакры и управляют семью главными сплетениями"*** [с.338]. В другом источнике сказано, что правильнее их называть головными импульсами, так как они не управляют, а влияют на центры человека [2, ч.2, с.649].

## Аджна (Третий глаз)

Другие названия: Глаз Браммы, Глаз Шивы, Глаз Дэвы.



Традиционно этот центр изображается в межбровье. Но такое местоположение "Третьего Глаза" Е.П.Блаватская считала *"экзотерической вольностью"* [15, с.363]. Третий глаз действительно был у андрогинного существа и в Третьей Коренной Расе человечества, и в ранней Четвёртой, но находился он на затылке, почти у макушки головы [16, с.233]. ***Физическим органом представляющим Третий Глаз, является шишковидная железа (эпифиз),*** которая расположена в затылочной части головы [рис.2]. Сейчас эта железа является лишь свидетелем существования третьего глаза, но на той стадии человечества, когда духовность преобладала над интеллектом, центр Аджна (соответственно, шишковидная железа) был активным, он отражал Свет Духовной Мудрости. Когда началось нравственное и духовное падение человека 4-ой коренной Расы, – атлантов; когда они стали злоупотреблять оккультными силами, Третий Глаз стал утрачивать свою мощь.

Не следует понимать, что сама шишковидная железа как физический орган обладает высокими оккультными свойствами. Пока шишковидная железа не разбужена огненной энергией кундалини, она является носителем низшего разума. Когда в сознании проявляется духовная мысль, на неё отвечает аура шишковидной железы. Свет этой ауры постоянно вибрирует; он имеет семь градаций оттенков от самого тусклого к самому яркому [13, с.117]. ***Вокруг шишковидной железы всегда играют огни, но когда на миг её "озаряет" кундалини, видна вся Вселенная*** [там же, с.125].

Но *"пробудить Третий глаз должен"* другой важный орган, находящийся у основания головного мозга. Это тоже маленькая желёзка, которую называют или питуитарным телом, или гипофизом. Гипофиз связывает мозг с астральным телом, соответственно, с астральным миром. Если гипофиз развит, то мозг сохраняет впечатления и информацию из астрального мира, полученную во время сна. *"По мере продвижения человека по пути эволюции оживают чакры астрального тела, и гипофиз становится физическим органом для астрального, а позднее ментального ясновидения"* [17, с.154]. *"Молекулярные движения мокротной железы (гипофиза) рождают психическое зрение (с низшего астрала - Л.К.), но для духовного, высшего зрения нужно вызвать такие же молекулярные движения и в шишковидной железе. Излучения, или эманации, этих желёз, объединяясь, дают высшие следствия"* [6, с.537,28.08.31]. Гипофиз – возбудитель шишковидной железы. В обычном состоянии аура пульсирует в обоих центрах – в шишковидной железе и гипофизе; пульсация похожа на пульсацию сердца и никогда не прекращается в течение жизни.

Когда развивается ясновидение, при определённом напряжении, пульсация аур усиливается. Дуга гипофиза поднимается вверх *"по направлению к шишковидной железе, пока её не ударяет током точно так же, как электрический ток ударяет о какой-нибудь твёрдый предмет, и тогда спящий орган (шишковидная железа) пробуждается и возгорается, сияя чистым Огнем Акаши"* [13, с.335]. Шишковидная железа соответствует Высшему Манасу, гипофиз – Буддхи. Когда вибрирующий свет Кундалини, который струится из Буддхи, коснётся шишковидной железы, происходит слияние энергии Высшего Манаса и Буддхи, а т. к. Буддхи является проводником Атмы [см. разд. "Высшая Триада"], эти три энергии вибрируют в трёх высших полостях головного мозга и излучают ореол света, который виден у очень святых людей [там же, с.442].

*"Огонь шишковидной железы сливается с секретами питуитарной железы при достижении Архатства"*. Но это слияние должно происходить в нескольких жизнях [10, т.1, с.333;18.04.49].

*Итак, пробудить Третий глаз должен именно гипофиз, который есть "всего лишь слуга шишковидной железы, её факелоносец", бегущий с факелом впереди своего господина* [13, с.333,444]. Шишковидная железа – есть возбудитель Воли (Атма -7-ой принцип), гипофиз – возбудитель ясновидения (связь с астральным планом и низшим ментальным). Шишковидная железа соответствует Невидимому Солнцу в нашей Вселенной (т.е. Центральному Духовному Солнцу); гипофиз отвечает Луне [10, т.2, с.309], Гипофиз – символ материи, женский аспект; шишковидная железа – мужской аспект, символ духа. Следовательно, только в объединении излучений этих двух центров возможны высшие, духовные следствия.

Следует отметить ещё одну важную функцию шишковидной железы. При рассмотрении центра Муладхара, говорилось, что с достижением человечеством определённого этапа эволюции энергия Кундалини будет направляться из Муладхары не к воспроизводящим органам, а в сердечный центр (Анахату) и в шишковидную железу. Атрофированная в настоящее время она станет активной в Шестой Коренной Расе, и через неё сможет действовать духовная творческая энергия; тогда станет возможен совершенный брак. В процессе эволюции человек разовьёт с помощью шишковидной железы и гипофиза ещё два чувства – яснослышание и ясновидение. С развитием шишковидной железы мысль будет передаваться от одного мозга к другому. Человек будет способен воспринимать ментальные вибрации и пользоваться ими для общения. Гипофиз, как говорилось ранее, будет служить органом ясновидения, но это не будут те случайные проблески, которые бывают у многих, но сознательное видение бывших явлений и будущих событий. Человек, раскрывший центр Аджна (при объединённой работе шишковидной железы и гипофиза), может наблюдать работу внутренних органов, может видеть сквозь препятствия, сквозь стены, через расстояния, сможет наблюдать жизнь растений и минералов.

***Но будем помнить, что ни механические приёмы, ни другое искусственное форсирование этого центра (как и других) недопустимо.*** Учителя предупреждают, что прежде всего следует получить твёрдое знание основ жизни и Бытия с духовной точки зрения. Когда человек будет готов к новому этапу эволюции – центры мозга – гипофиз и шишковидная железа, откроются и будет возможным получать внутренний Свет без опасности быть уведённым с Пути или уводить с Пути других.

При рассмотрении центра Анахата указывалось на важнейший проводник тончайших излучений между Анахатой и шишковидной железой – вагус. Этот *"нерв космического сознания"* соединяет сердце и голову, соединяет Буддхи и Манас. Поэтому "Агни Йога" говорит, что *"Манас захватывает и Чашу и Третий глаз"* [2, ч.2, с.35]. В разделе "Эфирное тело" говорилось о трёх главных эфирных проводниках (нади) – сушумне, иде и пингале, которые берут начало "в священном месте над продолговатым мозгом" и заканчиваются в центре Муладхара. *"Три высшие нади помещаются между гипофизом и шишковидной железой"* [13, с.155]. Здесь происходит взаимодействие и преобразование тонких энергий, циркулирующих через позвоночник, через вагус и излучающихся из шишковидной железы и гипофиза.

Когда сердце становится активным центром духовных вибраций, его излучения поднимаются к головным центрам через вагус. Высокие и чистые энергии Духовной Любви, идущие из сердца, стимулируют шишковидную железу

и гипофиз. Кроме указанных взаимодействий между головными центрами необходимо сказать ещё об одном, отражающем процесс передачи высокодуховных накоплений индивидуальности от низшего начала к высшему. В разделе "Ментальное тело" говорилось о том, что Пятый принцип Высшей Триады (Высший Манас) при воплощении человека становится двойственным. *"Часть Божественного... отправляется оживлять личность... вклинивается в мозг и чувства утробного плода в конце завершения им седьмого месяца... А Высший манас не соединяется с ребёнком до завершения первых семи лет его жизни"* [18, с.439].

Низший манас является единственным посредником между Высшей Тριάдой (Духом) и низшим началом человека (душой). Низший манас заслонён окутавшей его астральной материей от своего Родителя – Высшего Манаса. Связывает их только *Антахкарана – мост или тропа между индивидуальностью и личностью*; это путь земного человека к Небесному. Е.П.Блаватская говорит, что Антахкарана *"передает от низшего к высшему Эго все те личные впечатления и мысли человека, которые могут быть по своей природе, ассимилированы и накоплены неумирающей Сущностью и, таким образом, стать бессмертным вместе с нею"* [Теософский словарь].

***Каким образом происходит переход очищенных тонких энергий Высшей "неумирающей Сущности", т.е. Высшей Триады?***

Желудочки головного мозга, где расположены центры (в том числе гипофиз и шишковидная железа, олицетворяющие Третий глаз – Аджну), соединены с сушумной, идой и пингалой – главными эфирными каналами, связывающими все центры, а через них – тонкие тела, в том числе и ментальное (низший манас). Преобразованные, утончённые энергии низшего манаса по указанным каналам переходят в головные центры и если *"гипофиз соответствует манасу – антакхаране"* [13, с.442], следовательно, сам гипофиз – часть антакхараны. Затем поток энергии передаётся шишковидной железе, в которой расположен ментальный атом низшей триады, а он, в свою очередь, связан с Высшим Манасом Высшей Триады. Эта связь-канал также является частью Антахкараны. Но Антахкарана даёт *"возможность передачи импульсов в обоих направлениях между"* низшим и Высшим манасом [16, с.206]. Принадлежит она тому среднему подплану, который назван *"полем битвы" на ментальном плане* [табл.1,]; и антакхарана тоже названа *"полем" (или "тропой") битвы* [13, с.53].

*"Антахкарана есть та часть низшего манаса, которая едина с высшим, ... в ней пребывают восходящие энергии низшего манаса. Вся судьба воплощения зависит от того сможет ли антакхарана обуздать Кама-манас или нет. Она – единственное спасение. Разорвите её – и вы превратитесь в животное"* [13, с.467].

*"После смерти высший свет (антахкарана), который несёт воспоминания и впечатления обо всех хороших и благородных устремлениях, ассимилируется с Высшим Эго, плохое рассеивается в пространстве и возвращается как плохая карма, ожидающая личность"* [там же, с.142]. Антахкарана – это связующий мост, где происходит встреча и слияние высочайших, прекрасных устремлений, возвышенных чувств,

рождённых человеческим умом (низшим манасом), с тождественными энергиями Высшего Манаса. Но если человек упорно стремится только к удовлетворению своих низших потребностей, он разрушает связующий мост (Антахарану), т. к. передавать Высшему Манасу ему нечего, мост атрофируется, а человек превращается в бездуховное существо, имеющий низший, материальный ум и низкие желания. А такое существо для общества небезопасно. *Е.И.Рерих ещё в 30-ые годы писала, что сейчас воплощаются миллионы людей, которые ещё до своего нынешнего воплощения порвали связь с духом* [6, с.238;3.01.33].

Чтобы такого не произошло, чтобы низший манас всегда излучал высшие энергии, устремлённые к Высшему Манасу-Буддхи, человек должен научиться и мыслить возвышенно, и чувствовать высокодуховно, и трудиться вдохновенно, т.е., находясь в физическом теле, соединить с помощью собственных усилий 4-ый аспект (низший манас), 5-ый принцип (Высший Манас) и 7-ой принцип (Атму) и слить их в 6-ом принципе (Буддхи). В этом случае человек станет сознательным на всех планах проявления и обретёт истинное бессмертие.

## Сахасрара (Брахмарандра)

Этот центр отождествляется в разных источниках с разными органами тела. Одни авторы отождествляют центр Сахасрара с шишковидной железой; в тибетском варианте описания – с гипофизом. Е.И.Рерих называет этот центр – "*Брахмарандра – чакра или центр колокола*" и определяет место его расположения – "*в темени*" [6, с.218;12.04.35]. Здесь же Е.И. Рерих пишет, что центром "*настоящего ясновидения*" является именно центр Колокола. Также этот центр ответственен и за яснослышание. Через него человек сможет воспринимать пространственные мысли и информацию, идущую из Высших сфер. ***Центр Брахмарандра называется также Колодцем, т. к. принимает космические лучи, что происходит уже при сильном его вращении.*** Кроме того, с центром Колокола связаны обоняние и осязание [3, с.448]. Раскрытие центра Сахасрара сопровождается расширением кровеносных сосудов головного мозга, что вызывает ощущение жара в голове, набухания, вращения в области темени.

Когда энергия Кундалини достигает головного центра Сахасрара, человеческий организм готов к восприятию высших космических токов. Каждый центр такого человека соответствует аналогичным центрам космоса, и этот человек уже сможет воспринимать космические энергии и посылать свои, т.е. он становится конденсатором и трансмутатором космических энергий, становится участником и сотрудником жизни космоса. Такой человек приобретает ту великую силу, с помощью которой он может совершать разные удивительные феномены, которые с точки зрения законов физического мира, считаются "чудесами", но в которых нет никакой чудесности для того, кто приобрёл высшие знания и через рост духовности изменил свою тонкую структуру и развил высшие способности. Эти способности присущи каждому человеку, но достичь их сможет лишь тот, кто живёт в гармонии с Космосом, как единица этого Космоса. "*Фигура огненного человека вольётся в ритм пространства*" [9, " Мир Огненный", ч.1, § 447].

О других центрах говорится, что некоторые из них имеют двойные разветвления; это – центр лёгких, центры плечей, колен, ступней, запястий, ладоней и др.

***В центрах ладоней*** сосредоточена созидательная энергия. Они активизируются, когда человек что-то мастерит, рукодельничает и т. п. Целители

пользуются этими центрами для передачи энергии пациенту, снятии боли или активизации энергетических потоков в организме пациента.

**Центры ступней** поддерживают связь человека с землёй, что создаёт жизненно важное равновесие между земной энергией и космической.

**Центр лёгких** связан с Чашей и с центром затылка. *"Лёгкие, конечно, работают, вдыхая, трансмутируя и выдавая. Эти функции, конечно, насыщают центры лёгких так называемой праной"* [1, "Беспредельность", ч.2, § 392-394].

**Раскрывшиеся центры напоминают распустившиеся цветы лотоса** с определёнными окрасками каждого лепестка, так как различные цвета отражают различное качество и количество энергии данного центра.

Раскрытие центров зависит не только от духовного устремления, но подчинено законам и срокам развития физического человека, которые не могут быть нарушаемы. Так, например, **если энергия Кундалини приведена в действие в каком-то воплощении, то она будет продолжать свою невидимую работу в последующих воплощениях, вне зависимости от действующего в каждом воплощении сознания человека.** Но приведённый в действие ток Кундалини в последующем воплощении не начнёт действовать с первых дней рождения человека. В первые семь лет жизни человек ещё прочно связан с астральным миром, его организм, особенно мозг, не способен вынести действия огненной энергии, даже при очень слабом её движении. **Только к 30 годам при благоприятном развитии человека, возобновляется действие центров.** Пусть не создаётся впечатление, что человек начинает своё духовное развитие в каждом новом воплощении с нуля. Это не так, потому что все духовные накопления остаются навсегда в центре Чаша, которые при развоплощении переносятся в Высшую Триаду в казуальном теле. Человек рождается каждый раз в новом физическом теле, с новым мозгом, который не может помнить, каким был человек прежде. Помнит всё и знает только наш Дух, частью которого является Высший Манас, Высшее сознание. Духовная устремлённость человека постепенно разовьёт и сгармонизирует токи низшего сознания и сердца, им будет обретена Мудрость Сердца и обретена связь с его Духом. Как только человек вступает в сферу Духа, он немедленно начинает чувствовать единство всех людей. **Признание всеобщего Братства и стремление осуществить его в земной жизни является самым сильным двигателем для развития высшей природы человека.**

Но *"для высокого духовного развития человека нужно не только развитие, но и трансмутация всех центров, ибо просто открытие одного или двух центров ведёт лишь к низшему психизму и ко многим опасностям"*, – писала Е.И.Рерих, Матерь Агни-Йоги, прошедшая уникальный Огненный Опыт по открытию и трансформации высших центров сознания среди обычных земных, жизненных условий.

**Чем духовнее человек, тем выше качество его психической энергии,** тем быстрее вращаются центры. Изменение вибраций центров влияет на изменение соответствующих им нервных узлов, которые в свою очередь воздействуют на состояние всего организма через нервную систему, секрецию желёз. Нервная система становится более уравновешенной, головной мозг – более сложным и утончённым. Меняется вся внутренняя среда организма, состав

крови. Таким путём идёт разрежение плотного тела человека, повышение вибраций его излучения. Материя – это уплотнённый дух, и чем разреженнее материя, тем больше она становится духом.

По мере прохождения эволюции наше Высшее Я (Дух) всё в большей степени становится нашим истинным Правителем. Каждый, кто пришёл к пониманию того, что он бессмертен и вечен, обретает чувство достоинства и силу, с помощью которой он быстрее овладевает своей низшей природой.

***Человек – частица Бога. Человек создан "по Образу и Подобию Бога". Знание этой истины делает путь роста, путь эволюции ускоренным и радостным, несмотря на все "тернии" земной жизни.***

## Литература:

1. Учение Живой Этики: В 3-х т.т. 1,2 т. - СПб.: Просвещение,1994.
2. Агни-Йога. Высокий Путь, ч.1,2.- М.: Сфера,2002.
3. Агни-Йога. Откровение,1920-1941. – М.: Сфера,2002.
4. Блаватская Е.П. Космический Разум. Сб. – М.: Сфера,2001.
5. М.П.Холл. Оккультная анатомия. – М.: Сфера,2002.
6. Рерих Е.И. Сокровенное Знание. Теория и практика Агни-Йоги. Сб. М.: Рипол классик,2003.
7. Храм Человечества. – М.: Дельфис,2000.
8. Учение Храма. – Мн.: ИП Лотац,2001.
9. Учение Живой Этики: в 3-х т.т. т.3. – СПб.: Просвещение,1993.
10. Оккультизм и йога. Летопись сотрудничества. 2-х т.т. – М.: Сфера,1996.
11. Шри Рамана Махарши. Весть Истины и Прямой Путь к Себе. Л., -1991.
12. "Дельфис", №4, 2002.
13. Блаватская Е.П. Инструкция для учеников внутренней группы. – М.: Сфера,2001.
14. Агни-Йога: в 3-х т.т., т.1. – Самара.: Рериховский центр,1992.
15. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, т.2, ч. 1. – СПб.: Андреев и сыновья,1991.
16. Теогенезис. - М.: Дельфис,2002.
17. Безант А. Изучение сознания. – М.: Алетейа,1997.
18. Блаватская Е.П. Тайная Доктрина, т.3,1993.

Таблица № 1

ПРИНЦИПЫ И АСПЕКТЫ	ТЕЛА	
<i>Бессмертные принципы</i>		
АТМА – синтетический принцип, Духовная Воля, Вселенский Дух	7	Атмическое
БУДДХИ – Духовная Душа, олицетворение Божественной любви, принцип Христа, проводник Атмы	6	Буддхическое
МАНАС ВЫСШИЙ – Высшее сознание, Высший разум, абстрактный	5	Причинное (казуальное, кармическое, интеллектуальное, эгоическое, Карана-шарира)
<i>Преходящие аспекты</i>		
Кама-манас – низший разум, рассудок, интеллект, конкретные образы и мысли, проводник мыслительных процессов	4	Ментальное
Кама-Рупа – проводник эмоций и желаний	3	Астральное (эмоциональное)
Эфирный двойник – носитель и проводник ПРАНЫ – жизненной силы; форма для построения физического тела. ПРАНА – жизненный принцип, проводник солнечной энергии	2	Эфирное
Стхула-шарира (бхута)	1	Физическое

Таблица №2

ПЛАНЫ			Тонкие структуры человека		И Н Д И В И Д У А Л Ь Н О С Т Ь  Л И Ч Н О С Т Ь	
1	АДИ	Божественные, сверхдуховные; проявление только ЛОГОСОВ	МОНАДА			
2	АНУПАДАКА (монадический)					
3	АТМИЧЕСКИЙ (нирванический)	ДУХОВНЫЙ	АТМА	7		
4	БУДХИЧЕСКИЙ	ОГНЕННЫЙ	БУДДХИ	6		
5	МЕНТАЛЬНЫЙ	1	Высший, огненный, причинный (три подплана абстрактной мысли)	МАНАС ВЫСШИЙ "мыслитель"		5
		2				
		3	Нижний (три подплана конкретной мысли)	МАНАС низший, ментальное тело	4	
6	АСТРАЛЬНЫЙ (эмоциональный)		Астральное тело	3		
7	ФИЗИЧЕСКИЙ	Подплан – эфирный	Эфирно-физическое тело	1,2		



# Схема №1

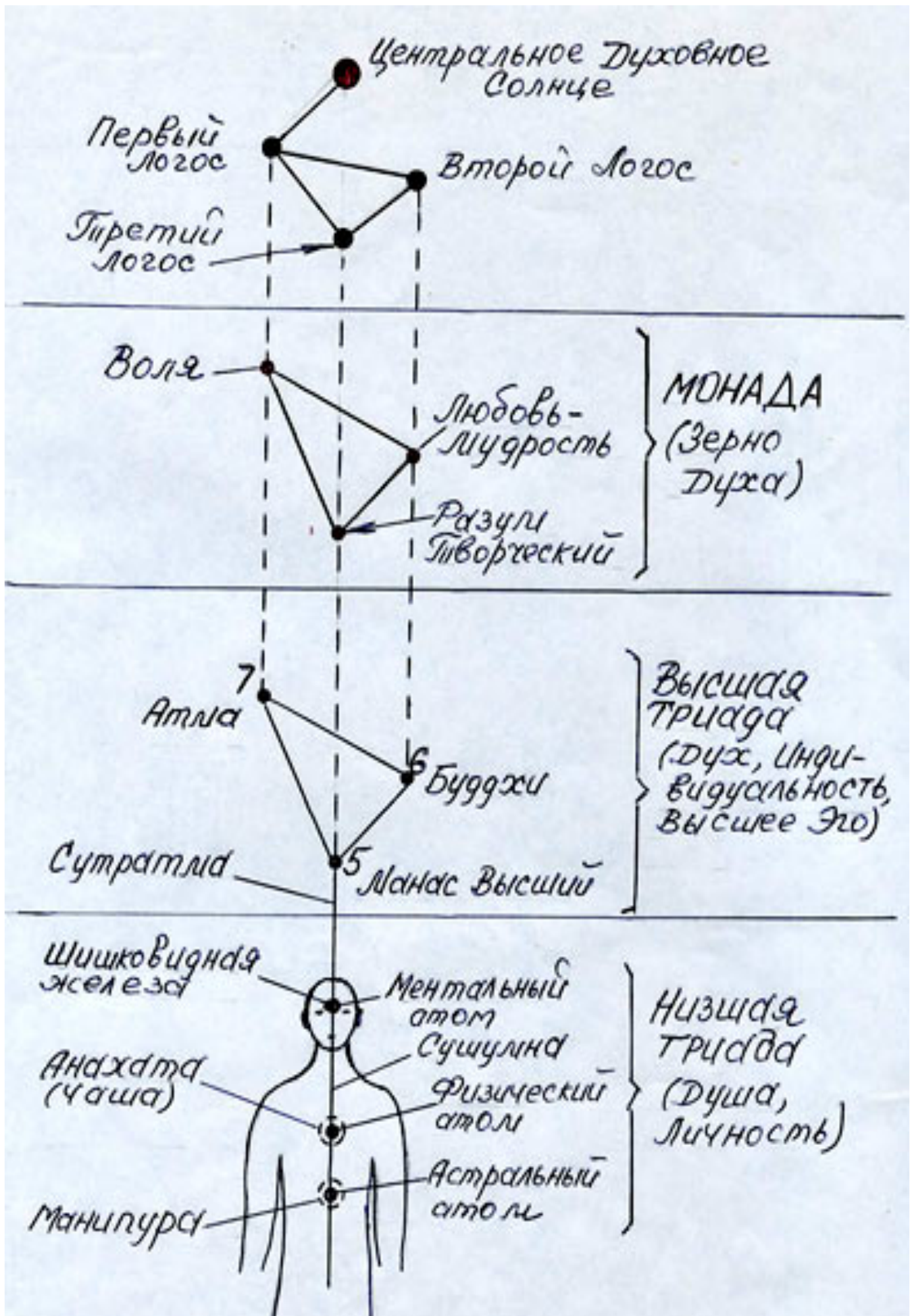


Рисунок №1

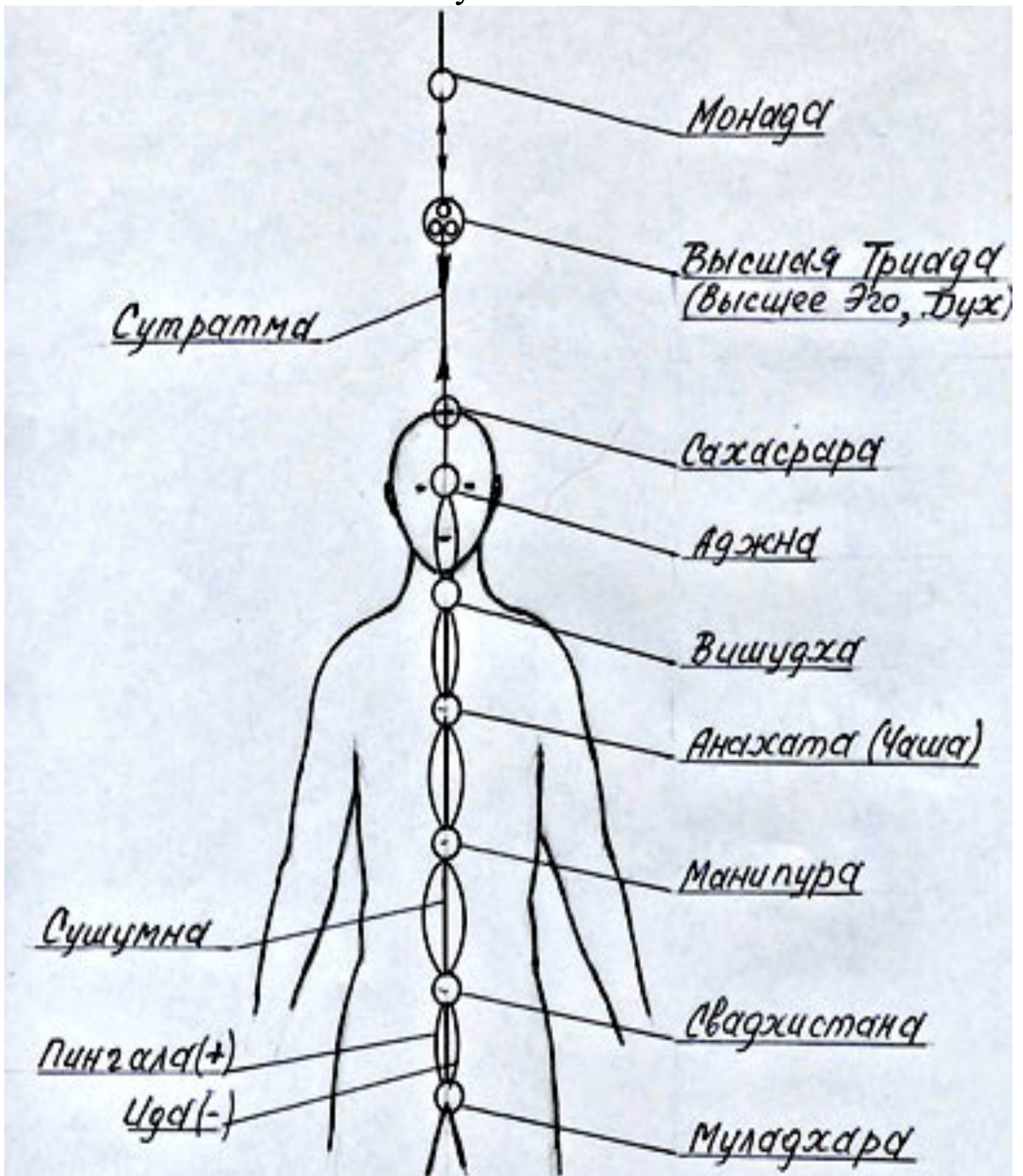


Рис. 1 Центры человека

## Рисунок №2

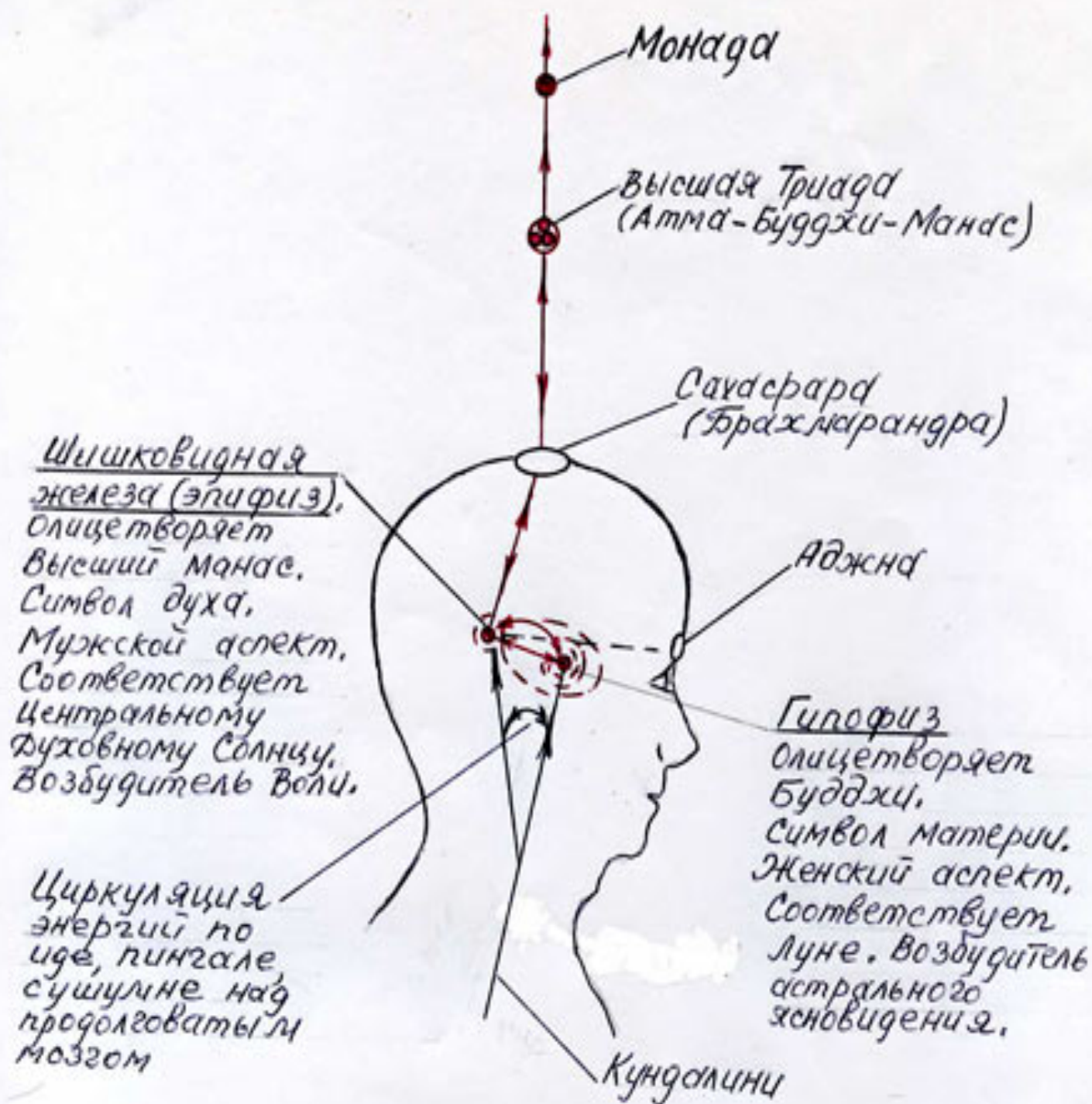


Рис. 2. Центры головы